

鹿寿苑だより

第48号



『住みなれたふるさとで
快適な老後を過ごしたい』

鹿寿苑の壁のあちらこちらに絵手紙が展示されています。鹿西絵手紙教室の皆さんの作品です。利用者さまや職員、訪れる方々を癒してくれる作品がたくさんあります。

今年度の鹿寿苑だよりの表紙をお願いしたところ快く作品をお貸しいただきました。ありがとうございます。

社会福祉法人鹿南福祉会 **鹿寿苑**

〒929-1601
石川県鹿島郡中能町西馬場工部56番地
TEL (0767) 72-2600 (代表)
FAX (0767) 72-3032
E-mail : jimmu@rokujyuen.com
URL : <http://www.rokujyuen.com>
発行日 : 平成26年6月26日 (第48号)



- ・特別養護老人ホーム
- ・グループホーム
- ・デイサービスセンター
- ・ホームヘルプステーション
- ・訪問入浴ステーション
- ・短期入所生活介護センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・配食サービスセンター

第二鹿寿苑の 全景がお目見え

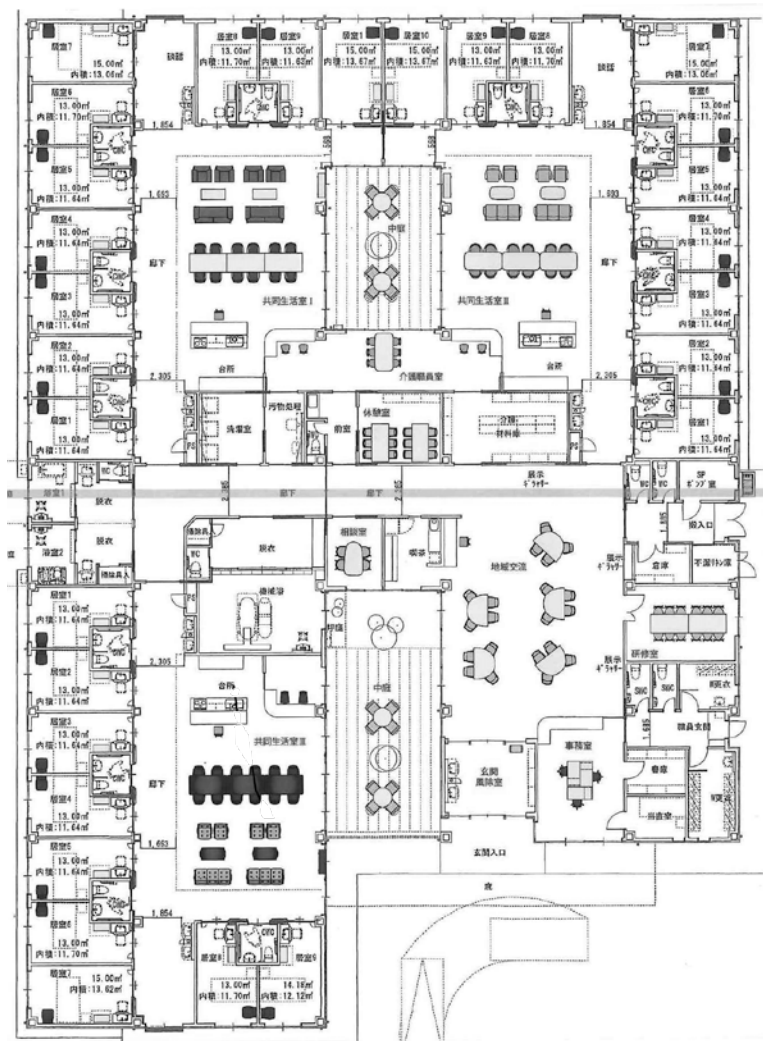
九月オープンを目指し、工事が進められています。棟上げされ少しずつ建物の全景も現れてきました。

ユニット型全二十九室。少人数グループ（十人以下）をひとつの生活単位（ユニット）として区分けして、一ユニットごとに専用の居住空間と専任の職員を配置することにより、小規模生活単位の家庭的な雰囲気なかでできめ細やかな介護ケアを行うことができます。

個人の生活スタイルを尊重するために全室個室でプライバシーが確保されています。リビングスペースを取り囲むように個室が配置されているため、少人数の中でも他者とのかわりが断たれることがありません。

入居者とスタッフがユニットごとに生活を共にすることで、個別対応型の介護ケアが可能となります。

また個室になっているため、ゆっくりと家族と一緒に過ごす時間をもつことができます。また、疾患、感染症などの際に個別対応がしやすく、施設内感染リスクが軽減されます。



■居室



■共同生活室

できごと 4月-6月



家族会お茶会（特別養護老人ホーム）

5月11日（日）家族会のお茶会が開催されました。家族会が中心となって、古代米入り桜餅を手作りし、お抹茶と一緒に入居者さまに食べていただきました。桜の香りと出来たてのおいしさを楽しみ、季節を感じていただけたかと思えます。ゲストに、願成寺コーラスグループ『コーラス』の皆様13名をお迎えし、「青い山脈」などを披露していただき、楽しい時間を過ごしました。



奉仕作業（鹿西地区民生児童委員協議会）

5月13日（火）鹿西地区民生児童委員協議会17名の皆様が窓拭きボランティアに来られました。グループに分かれて、時間をかけて作業していただき、普段手が届かない箇所も、きれいになり苑内全体が明るくなりました。ありがとうございました。

法 話（デイサービス）

5月13日（火）中能登町二宮の長賢寺住職 長澤様より法話をいただきました。ごく当たり前になっていることの中に、沢山の幸せがあり、全てに感謝の気持ちを持って生活することの大切さをお話していただきました。利用者さまからは、「わかりやすく、いい話やったわ」との感想が聞かれました。何事もなく平凡な日々を送れることが、幸せな事なんだなと感じました。



介護者教室（在宅サービス課）

『はじめよう！やってみよう！お口のケア』

6月15日（日）和泉歯科医院院長 和泉忍先生をお招きし、「お口のケア」について、お話しして頂きました。「正しい磨き方」「義歯に関する疑問」など、参加された皆様からの質問にわかりやすく答えられました。

毎日行っているお口のケアの大切さを改めて考える機会となった介護者教室でした。

夏祭りのご案内

日時：平成26年7月19日（土） 17：00～

内容：入居者余興・嵐（よさこい）・つばさ太鼓・輪踊り・バンド演奏・露店コーナー・バルーンアート・抽選会
※抽選会では豪華景品を多数ご用意しております。

皆さんお誘い合わせの上、お越しください。



特別養護 老人ホーム 通信



誕生会

おめでとう
ございます！



誕生日を迎えられて、
ますますお元気そう！



4月13日（日）誕生会を開きました。
花束のプレゼントやご家族との記念写真に、
楽しい感じが感じられました。



藤棚見学



5月の天気の良い日に、中能登町二宮 守田邸の
藤の花を見学に出かけました。見事な藤の花と、
香りに皆さん感動されていました。

グループ ホーム 通信

町内の最新スポットへ！

5月14日(水)

『道の駅織り姫の里なかのと』市場で買い物、フードコートでは昼食を頂きました。「何でも売っとるね〜」「新しいもんで綺麗やな〜」と大好評でした☆



おり姫様と
記念撮影！



足腰強化月間実施中！

『365歩のマーチ』の歌に合わせたリズム体操で、足腰の強化に励んでいます！

ワン・ツー♪
ワン・ツー♪



デイ サービス 通信

春のドライブ



青柏祭の初日、でか山作りや一本杉どおりの花嫁のれんを見学しました。

やわらぎの郷 等 いろんな場所の満開の桜を見ることができました。皆様の笑顔も満開です。

口腔体操

団子作り



お花見団子作りをしました

野菜作り



玄関前の花壇で、キュウリにオクラにトマトの苗を植えました。皆さん慣れた手つきで真剣そのもの！野菜の実る日が楽しみです。



美味しく食事が摂れて、お口の中も体も健康になーれ！との思いで、口腔体操を行っています。「ば・た・か・ら・パッパッパッ」と頑張っています。

口腔ケア



6月は虫歯の予防月間です。苑でも講師をお招きし口腔ケアについての講座を開いたり、口腔体操を実践しています。今回、主にデイサービスで行っている「ばたから体操」をご紹介します。

ばたから体操ってなに？

舌、唇やその周りの筋肉（口輪筋、表情筋など）の衰えを予防、改善を目的とした体操です。

こんな効果があります！

- ★ 噛む力、飲み込む力の維持・向上
- ★ 唾液の分泌の促進
- ★ 発音がハッキリする
- ★ 入れ歯が安定する
- ★ 表情豊かになる
- ★ 口呼吸ではなく、鼻呼吸に戻すことで口腔乾燥を防ぐ（喉や歯肉の炎症・口内炎・口臭予防）
- ★ いびきや歯ぎしりの改善

なぜ？「ばたから」なの？

- 「ば」 くちびるを強く閉じて開いて出る音（くちびるの閉じる力）
- 「た」 舌先を上の前歯の裏につけて離すことができる音（舌の前方への動き）
- 「か」 舌を喉の方に、引いて出る音（舌の後方への動き）
- 「ら」 舌が上あごについて離れる時に出る音（舌の上方への動き）

資料提供：丹後お口の健康を考える会、口腔ケアSupport nao



ばたから体操（発声）

★大きな声でしっかり口を動かしてリズムよく

ばばばばば たたたた たかかかか
らららら

★大きな声でゆっくりと1語1語しっかりと口を動かして言いましょ。

「ばんだのたからもの」
「ばんだ！」



★「きらきら星」の曲にあわせて歌ってみましょう。

ば・ば・ば・ば・ば・ば・ばー
た・た・た・た・た・た・たー
か・か・か・か・か・か・かー
ば・た・か・ら・ば・た・かー
ば・た・か・ら・ば・た・かー

※最初はゆっくり はっきり 大きな声で
2回目は 少し早く歌ってみましょう。

ご意見箱から

◎特別養護老人ホーム◎

▼誤薬したことを報告し謝罪すると、今後は誤薬のないように要望を受ける。

▽誤薬が起これないよう、配薬時及び服薬介助時の声出し確認を徹底します。また、声出し確認が実施されているか職員間で相互に確認・注意します。

◎短期入所生活介護◎

▼パジャマのまままで帰宅してきたので、季節的に寒い時期なので、暖かい身なりで（洋服に着替えて）帰してほしい。

▽帰宅時は身なりを整え外出着でお送りします。

▼お風呂で洗う時に体をかけもので覆ってもらえず恥ずかしかつた。男性職員に介助されるのがとても恥ずかしいので、なるべく女性でお願いしたい。

▽思いを尊重し可能な限り女性職員で対応します。介助時はプライバシーに配慮した対応をします。

◎デイサービス◎

▼日頃は、ベッド際まで車椅子で移動介助してくれるのに、今回は職員2人で抱えてきたため、母がひどそうであった。

▽今後は、車椅子を使用します。また、利用者様及びご家族に安心・安全な対応に心がけます。

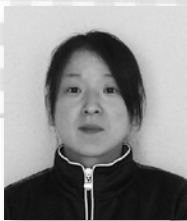
▼帰宅時、小雨が降っているにもかかわらず、傘やバスタオルをかける等の配慮がされず、しかも早足で歩かされたので辛かった。

▽今後は、傘をかざす等の配慮をおこない、相手の立場にたったケアをおこないます。

（平成二十六年一月～四月）

*貴重なご意見ありがとうございます。今後改善に努め、サービス向上につなげてまいります。引き続き皆様のご意見をお聞かせください。

新人職員の紹介



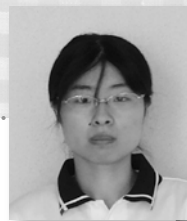
村上 朝野
(介護職員)

まだまだ学ぶことばかりですが、頑張ります。



坂口 昭久
(介護職員)

初めての職種で分からない事ばかりですが、色々な事を学んで、精一杯働いていきたいです。



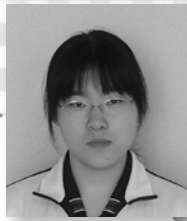
山田友佳里
(調理員)

覚える事ばかりですが、一生懸命頑張ります。



佐藤 陽子
(看護職員)

利用者さんの健康管理や維持、背中が痒い所に手が届く様なお世話をしたいと思えます。



北口富美佳
(介護職員)

自分の出来る事を一生懸命に頑張ります。



白井 有里
(介護職員)

一生懸命頑張ります。



井場 美里
(介護職員)

元気でフレッシュな職場でとても感激しています。これからも仲間みなさんと利用者の方と楽しく穏やかに日々働いていきたいです。



出村ありか
(調理員)

頑張ります!!



久田 葉子
(介護職員)

介護の仕事は初めてですが早く慣れて役に立てる様頑張ります。

*** 職員募集のお知らせ ***

職 種：介護職員
採用人数：10名
業務内容：要介護高齢者の入浴・排泄・食事などの生活支援等
雇用形態：正規
必要資格：介護福祉士（見込み可）
普通免許（見込み可）
賃 金：法人給与規定による
通勤手当：上限 24,000円
賞 与：年2回（4.5ヶ月）
支給基準を満たした場合
夜勤手当：6,000円/1回
休 日：4週8休ローテーション

* 介護職員（臨時）介護福祉士資格を有していない人の募集も随時行っています。詳細は下記連絡先までお問い合わせください。

職 種：看護職員
採用人数：若干名
業務内容：要介護高齢者の看護業務
雇用形態：正規
必要資格：看護師・准看護師・普通免許
賃 金：法人給与規定による
通勤手当：上限 24,000円
賞 与：年2回（4.5ヶ月）
支給基準を満たした場合
休 日：4週8休ローテーション



【問い合わせ先】

社会福祉法人鹿南福祉会
〒929-1601 鹿島郡中能登町西馬場工部56番地
連絡先：0767-72-2600



ご寄付に感謝します

- ・割烹かめや 様
- ・野村松広 様
- ・秀登起社中

(平成二十六年三月～五月)



私が題字を書きました

デイサービス

町口 外男 様

昔から多趣味の町口様に題字をお願いしたところ、「書かれるかなー。」といいつつも、「練習はせんでもいい！」とサラサラっと書かれた字がこちら！です。どうです見事です。立派!!の一言です。

ボランティアさん ありがとう

- * 鹿西ひな菊の会 様
- * 梅の里グループ 様
- * 友愛グループ 様
- * ビハーラかしま 様
- * 鹿島更生保護女性会 様
- * 沢ボランティーズ 様
- * あすなる会 様
- * 梅田幸子 様
- * 清水洋子 様
- * 北野朝枝 様
- * 若狭タカ子 様
- * 池本早代子 様
- * 百海かず子 様
- * 酒井幸子 様
- * 山田理陽 様
- * 八十田国子 様
- * 亀田和子 様
- * 松木重子 様
- * T2 様
- * 鹿島日舞会 様
- * 長賢寺 様
- * 鹿西地区民生児童 委員協議会 様
- * 秀登起社中 様
- * 細川敏子 様
- * 今井豊野 様
- * 田鶴浜高校 様

(平成二十六年三月～五月)



編集後記

新しい年度が始まり早くも三ヶ月が経とうとしています。九月にオープン予定の第二鹿寿苑の建設工事も着々と進む中、職員は日々仕事に励みながら完成を楽しみにしています。今後も地域の方々、入居者の皆様に愛され、信頼される施設を目指すよう努めて参りますので宜しくお願い致します。



Family

訪問入浴

竹口 明弘 様
竹口 すみ子 様

訪問にお伺いすると、お二人とも優しい笑顔で迎えてくださいます。お互いを気遣いながら、夫婦仲良く生活されています。

平成25年度決算状況

● 貸借対照表

平成26年3月31日現在 (単位:千円)

資産の部	金額	負債の部	金額
流動資産	251,078	流動負債	47,395
固定資産	1,251,950	固定負債	42,744
(基本財産)	(530,342)	負債の部合計	90,139
(その他の固定資産)	(721,608)	国庫補助金等特別積立金	449,920
		その他の積立金	510,237
		次期繰越活動収支差額	452,732
		(うち当期活動収支差額)	(22,982)
		純資産の部合計	1,412,889
資産の部合計	1,503,028	負債及び純資産の部合計	1,503,028

● 事業活動計算書

自:平成25年4月1日 至:平成26年3月31日 (単位:千円)

支出の部	金額	収入の部	金額
人件費支出	339,140	事業活動収入	513,517
経費(直接介護費)	81,626	(国庫補助金等特別積立金取崩額)	(24,546)
経費(一般管理費)	20,595	事業活動外収入	4,634
減価償却費	44,917	特別収入	15,931
引当金繰入	22,293		
事業活動外支出	1,678		
特別支出	851		
当期活動収支差額	22,982		
支出の部合計	534,082	収入の部合計	534,082