

鹿寿苑だより

第43号



『住みなれたふるさとで
快適な老後を過ごしたい』

鹿寿苑のそばに、来年の4月開校を
目指し、中能登中学校が建設されて
います。春には、元気な中学生の通
学風景が、見られるのですね。
周辺もずいぶん変わりました。

社会福祉法人鹿南福祉会 **鹿寿苑**

〒929-1601

石川県鹿島郡中能登町西馬場工部56番地

TEL (0767) 72-2600 (代表)

FAX (0767) 72-3032

E-mail : jimuru@rokujyuen.com

発行日 : 平成24年10月25日 (第43号)

- ・ 特別養護老人ホーム
- ・ グループホーム
- ・ デイサービスセンター
- ・ ホームヘルプステーション
- ・ 訪問入浴ステーション
- ・ 短期入所生活介護センター
- ・ 居宅介護支援事業所
- ・ 配食サービスセンター

7月28日「夏祭り」が盛大に開催!!



高らかに開会宣言です!



鹿西高校吹奏楽部による演奏



うまく司会ができるかドキドキ



宿谷様によるマジックショー!

わっしょい
わっしょい



バルーンアート。子供たちも大喜びでした (*^_^*)



天平太鼓による勇壮なバチさばき。心に響きました。



Thank You

地域の皆さまのおかげで、無事「夏祭り」を終えられたことを感謝いたします。本当にありがとうございました。

グループ ホーム 日記

毎年恒例の家族旅行！



今年は7月22日(日)に、『のとじま水族館』へ行って来ました♪イルカショーやペンギンのお散歩も見学でき、愛らしい姿にとっても癒されました☆



左/大きな水槽には魚がいっぱい！

他にも夏の
思い出が
沢山できました!!



流しそうめん
「やっぱり夏はそうめんやね～」



町祭ゲスト「なかじままりさん」による慰問

デイ サービス 日記

祝敬老会



手作りの敬老会。
芸達者な職員に、
利用者の皆様は、
満足していただけ
ましたか？



さすが、艶やかです。
下/上井田のなかよしク
ラブの皆さん。
左/三条流うす由紀会



下/みんなできな粉をまぶします。



おはぎ作り



美味しいおはぎの出来上がり！

特養日記

* 9月9日(日) 敬老会



♪家族からのプレゼント♪



お祝いに踊ってくれた嵐の皆さん。



百寿
近江き乃様

近江き乃様
今年で100歳を迎えられました。
おめでとうございます。



☆家族で記念撮影☆

施設長から記念品の贈呈



今年も見せました！
職員のパフォーマンス。

* 9月5日(水) 敬老見舞金贈呈



杉本町長から1人1人に、
記念品とお祝い金が手渡
されました。

いつまでも
元気でいてね。



鳥屋中学校3年生の皆さんによる、寸劇や素
敵な歌声で楽しい時間を過ごしました。

*9月13日(木)
鳥屋中学校慰問

■鹿寿苑年齢別集計表

10月1日現在

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
男	0	1	6	4	3	14
女	4	12	10	19	31	76
計	4	13	16	23	34	90
割合%	4.4%	14.4%	17.8%	25.6%	37.8%	100%

歳	70~79	80~89	90~99	100~	合計
男	1	9	3	1	14
女	8	35	29	4	76
計	9	44	32	5	90

平均年齢	87.9歳
男	86.4歳
女	88.1歳

* 8月28日(火) 追悼法要

託善寺様、双樹寺様、光源寺様によりしめ
やかに、追悼法要が執り行われました。

ご参列いただきました、ご遺族の皆様、利
用者様ありがとうございました。



看護師のお仕事 一部紹介します

検温や傷の手当て



主に体調の悪い方や入浴者の健康観察をします。傷の手当てや軟膏塗布しながらコミュニケーションを図り状態観察します。

藤田先生との回診



往診は毎週水曜日 13時半～

感染対策



感染予防には、手洗いが一番です。指や爪の間、シワなど気をつけて洗いましょう。

口腔清拭や入浴介助等



寝たきりの方も特に口の中の清潔保持は必要です。感染予防のためにも体の清潔も保ちましょう。

入居者様の健康診断

日頃から訴えることの出来ない方や、自覚症状のあまり見られない方等の健康観察は、とても難しいです。年に一度、胸のレントゲンと心電図の検査を行っています。特に異常のあった方には連絡を入れています。



◆インフルエンザ予防接種

家族に同意を得て、日々状態を確認しながら接種準備をすすめます。



◆ノロウイルス対策

吐物の処理など繰り返し研修し、集団感染予防に努めています。

看 取 り

施設内での看取りを行っています。
長い人生を歩み、最期の時間を施設で迎える方がほとんどです。その時間を一緒に過ごせるのが家族であり私たち職員です。大切な時間をともにできることに感謝しています。

■自然な看取り

- ◇時間の共有：少しでも同じ時間を声掛けや手を握り、昔話をするなどして共有する。
- ◇日常生活：経口摂取を重視し、入浴など日頃とあまり変わらないような生活介護
- ◇家族の関わり：家族とともに最期の日を迎えるために、本人・家族との関わりを重視
- ◇環境づくり：個室の提供や家族が同じ部屋に休めるような空間づくり。
- ◇最期のとき：注射の痛みや聴診器の冷たさではなく、できるだけそばで気持ちが落ち着くようにマッサージをする、など最期の生活を過ごした時間を思い起こしながら凜とした時間を大切にしています。



■看取りに関してのご相談やご質問は、ご遠慮なくお声をかけてください。

ボランティアさん紹介

「ろくせいひな菊の会」

始まり 旧鹿西町の公民館活動の一環としてボランティア講座が開設され、その受講者を中心に鹿寿苑のシーツ交換ボランティアがスタートしました。最初は37名の会員、初代会長は谷志満子さん、現在の会員は64名です。鹿寿苑の開設と同時に活動しましたので今年で21年を迎えました。

活動内容 毎週水曜日の鹿寿苑のシーツ交換と夏祭り等の参加です。

親睦の輪 会では、年に1回の総会と親睦を兼ねた研修旅行をしています。総会では、会員の輪を図るため、折り紙指導、映画鑑賞、ビデオ鑑賞等をおこない、ボランティアが楽しくできるように心掛けております。発足して昨年は20年という節目の年になりましたので、総会では皆さんと会食をし、楽しいひと時を過ごしました。永年10年の方は8名、20年の方は9名で手作りの表彰状とささやかなプレゼントを差し上げました。会員の中には80代の方も居られます。



.....



出来る事 会員は少し高齢ですので、災害ボランティア活動等はできませんが、能登半島地震の際には輪島の朝市、門前の総持寺を研修地とし、観光客として少しでも復興のお手伝いが出来たらと沢山の会員が参加しました。

.....

現在の代表 梶井順子様からお話を伺いました。開設当初から21年間続けられていることに感謝いたします。自然体で、思いやりの心で地道に活動されているのが長く続いている理由なのかなと感じました。

お忙しい中、有難うございました。

9月1日 ～防災の日～ 七尾鹿島消防訓練大会参加



でお
疲れ
様
でした！



9月1日は『防災の日』、毎年この日は七尾鹿島広域圏自衛消防訓練大会が七尾消防署にて開催され、企業・病院・役場などからチームが出場し、鹿寿苑からも男子隊・女子隊が出場しました。

防災・救急の知識の向上をはかる為に、少ない練習時間の中で成果を発揮しました。大変暑い中、男女ともに健闘しました！

ご意見箱から (平成24年6月～9月)

「ご意見・ご要望ありがとうございます」

◎特別養護老人ホーム

▼朝食時、主食が配膳されず、遅れて持参した調理職員は、謝りもせず、冷たい感じで置いて行った。

▽職員には謝罪の言葉を添えてお渡しするよう指導しました。

◎短期入所生活介護

▼利用の際の、持ち物・着衣チェックを他者の前で行われた。

▽プライバシーの配慮に欠けていました。ご本人と居室で行うよう徹底します。

◎グループホーム

▼持ってきたぬいぐるみを、持ち帰るよう言われた。

▽家族は、大きなぬいぐるみがあるところが、寝る場所と理解できると思い持参されましたが、職員はその思いを知らず、本人がぬいぐるみを運んだり、押入れに片づけたりする様子に、転倒の恐れを感じ、家に持って帰るように依頼しました。家族の思いを大切にし、ぬいぐるみは居室に置くことにしました。

◎通所介護(デイサービス)

▼利用予定日を記載したカレンダーの予定日が違っている。

▽正しいカレンダーをお渡しし、謝罪しました。今後は、ケアマネージャーからの予定表との確認を徹底し作成します。

在宅介護

～ご家族との関わりのなかで～

在宅担当のスタッフが、ご家族と関わるなかで、心に残った言葉を記しておきます。

「おばあちゃんとたった2人の家族だから。お互いに頼りあっているの。ありがとうといつも言ってくれるので、憎めない。」

嫁と姑。長年一緒に暮し、血のつながり以上に強い絆を感じる。おばあちゃんの「ありがとう。」という言葉に元気付けられる嫁。「感謝の気持ちはいくつになってももっていたい。こんな嫁、姑の関係になれば・・・。」関わったスタッフは皆感じている。

「元気な頃は畑で汗を流したりと、よく働いた父親だから、粗末にはできないの。」

脳梗塞で歩行がおぼつかなくなった父親。少しでも生きがいを感じてもらうようにと、仕事帰りに畑へ連れて行く娘。何をするでもない座って娘の仕事ぶりを眺めている父親。現在の姿だけ見るのではなく、その人の今までの生き様を理解し、最期までその人らしく暮していけるようにお手伝いできれば理想的。

鹿寿苑の在宅サービスは・・・

デイサービス、ホームヘルプ、訪問入浴、ケアプラン作成や相談業務、配食サービスを実施しています。

要介護の状態になっても、住み慣れた地域、自宅で少しでもその人らしく暮らしていくためには、介護されているご家族の力が、とても大切な要素となります。

スタッフはさまざまなご家族と関わる中で、悩み事や苦労話、将来の不安など、介護する上で浮き出てくる問題をお聞きする機会がたくさんあります。

例えば、だんだんと認知症が進んでいく母親への葛藤を話される娘さんや、老体のために思ったように夫の介護ができない奥さんの辛さなど。変わっていく家族を、十分に受け入れられずに悩んでしまうのも、愛情があるからこそと考えます。

ある夫婦の物語

左側にマヒが残っていますから、歩く時は奥さんが付き添うようにして下さいね。



数か月後 デイケアにて



心の広い奥さんでした...

イラスト/えみちゃん

スタッフは、そんな家族の思いを受け入れながら、一緒に考え、それぞれのサービスの立場からできることを、お互いに連携をとりながら対応しています。「介護」を通して作られるさまざまな「絆」を大切に、関わっていく中で、少しでも皆さんの笑顔が増えればと思います。

今年から家族介護者教室を開催しました。介護の豆知識の体験や、ご家族間の交流を通して、元気に介護を続ける事ができるようにお手伝いしていきたいと思っています。



私が題字を書きました！

多くは語らず、筆を持つと熱心に一筆一筆丁寧に書いてくださいました。写真を撮るとき、照れくさそうに、笑顔で対応して下さいました。ありがとうございました。



特養入居者
室宮昭子様

職員ボランティア



毎年、町内のゴミ拾いや花壇作業、駅の清掃等、私たちが出来る事を探して活動しています。お役に立っているか、わかりませんが、地域から親しまれる施設を目指し、頑張ってます！



ボランティアさん ありがとうございました

- ☆梅の里グループ 様
 - ★鹿西ひな菊の会 様
 - ☆鹿島友愛グループ 様
 - ★あすなる会 様
 - ☆ビハーラかしま 様
 - ★梅田幸子 様
 - ☆山田理陽 様
 - ★清水洋子 様
 - ☆百海かず子 様
 - ★北野朝枝 様
 - ☆若狭タカ子 様
 - ★酒井幸子 様
 - ☆八十田國子 様
 - ★歌のあすなる会 様
 - ☆光源寺 様
 - ★双樹寺 様
 - ☆託善寺 様
 - ★長賢寺 様
 - ☆寺西正人 様
 - ★鹿西中学校 様
 - ☆傾聴ボランティア 様
 - ★山崎ねえ子 様
 - ☆ことじ会 様
 - ★中能登町民謡民舞協会 様
 - ☆鳥屋中学校 様
 - ☆田鶴浜高校 様
 - ★中能登町民生委員協議会 様
 - 鹿西地区 様
 - ☆上井田なかよしグループ 様
 - ★三条流うす由紀会 様
 - ☆T2 (杏の会) 様
- (平成24年6月～9月)

ご寄付に感謝します♪



- ・横山隆信 様
- ・関塚桂正 様
- ・北國新聞北国会 様
- ・中能登町民謡民舞協会 様
- ・橘 蓉子 様
- ・鹿西地区民生委員
児童委員協議会 様
- ・丹後正幸 様
- ・北口武彦 様
- ・野田文一朗様
- ・鏡屋博 様
- ・退職女性教職員女性
部鹿島支部 様

(平成24年6月～9月)

木戸政一 様 正谷朝子 様

お天気のいい日は、娘の朝子さんと公園へ散歩に出かけられています。和やかに時間を過ごしていらっしゃる様子は、とても微笑ましいです。朝子さんからひとこと「お父さんこれからも元気で長生きして下さいね。」

家族の絆



編集後記

連日の猛暑もようやく過ぎ、風が涼しく過ごしやすい気候となりました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時ですので、より一層、利用者の皆様の体調管理に努めていきたいと思っております。

