

# 鹿寿苑だより

第67号



「全部取って良いんか〜?」

(11月4日 リンゴ狩り 特養)  
あまり天気良くない日でしたが、この時間だけ晴れ間となり、久々の苑外活動を楽しみました。

『住みなれたふるさとで  
快適な老後を過ごしたい』

社会福祉法人鹿南福祉会 **鹿寿苑**

〒929-1601  
石川県鹿島郡中能登町西馬場工部56番地  
TEL (0767) 72-2600 (代表)  
FAX (0767) 72-3032  
E-mail : jimur@rokujiyuen.com  
URL : <https://www.rokujiyuen.com>  
発行日 : 令和2年12月24日 (第67号)



- ・特別養護老人ホーム
- ・第二鹿寿苑
- ・グループホーム
- ・デイサービスセンター
- ・訪問入浴ステーション
- ・短期入所生活介護センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・配食サービスセンター

スマートフォンのQRコード  
リーダーアプリで読み込む  
と鹿寿苑のホームページに  
アクセスできます



※「QRコード」(株)デンソーウェーブの登録商標

## 新型コロナウイルス対策 実施中！

新型コロナウイルスが猛威を振るい、そう簡単には終息しそうにありません。長期戦になることが予測され「With コロナ時代」とも言われています。鹿寿苑においても、基本的な感染対策は継続し、さらに様々な感染対策を講じています。

### 相談室の整備（特養・居宅支援事業所）

飛沫防止パネルやパーテーションを設置しました。



### アルコールディスペンサー

苑内に多数設置しました。



### 自動検温システム



### 光触媒除菌脱臭機

光触媒でウイルスや菌を強力分解！脱臭効果もあります。



### ピュアウォッシャー

（業務用加湿空気清浄機）

特養に2台、第二鹿寿苑に1台設置しており、デイサービスに4台目を設置しました。除菌・消臭・加湿の効果があります。



### 職員研修（8月18日）



県の「高齢者施設等における感染防止対策事業」として、県看護協会、能登中部保健所の看護師よりコロナウイルス感染防止に努めるための指導を受けました。苑内の巡回指導、講義、防護服等着脱方法など感染症を出さない、広げない対策を学びました。



# 100歳おめでとうございます



今年度、特養では百寿の方が4名おられます。1年間で4名の方が100歳を迎えることは大変珍しいことです。玄関には内閣総理大臣からの表彰状がたくさん並び、にぎやかになりました。



## 今年度、百寿を迎える皆さん

赤島 カノ様      小林 房子様  
林 はる子様      森正キクエ様

これからも元気にお過ごしください

## 社会福祉法人 鹿南福祉会 令和1年度 決算報告

### 資金収支計算書

自 平成31年4月1日 至 令和2年3月31日

(単位：円)

| 勘定科目         | 金額          |
|--------------|-------------|
| 事業活動収入       | 629,379,740 |
| 事業活動支出       | 602,156,706 |
| 事業活動資金収支差額   | 27,223,034  |
| 施設整備等収入      | 0           |
| 施設整備等支出      | 8,734,780   |
| 施設整備等資金収支差額  | △ 8,734,780 |
| その他の活動収入     | 11,775,881  |
| その他の活動支出     | 15,859,900  |
| その他の活動資金収支差額 | △ 4,084,019 |
| 当期資金収支差額     | 14,404,235  |
| 前期末支払資金残高    | 229,723,584 |
| 当期末支払資金残高    | 244,127,819 |

### 事業活動計算書

自 平成31年4月1日 至 令和2年3月31日

(単位：円)

| 勘定科目        | 金額          |
|-------------|-------------|
| サービス活動収益    | 624,762,456 |
| サービス活動費用    | 631,535,260 |
| サービス活動増減差額  | △ 6,772,804 |
| サービス活動外収益   | 4,617,284   |
| サービス活動外費用   | 488,100     |
| サービス活動外増減差額 | 4,129,184   |
| 特別収益        | 182,000     |
| 特別費用        | 224,737     |
| 特別増減差額      | △ 42,737    |
| 当期活動増減差額    | △ 2,686,357 |
| 前期繰越活動増減差額  | 647,864,005 |
| 当期末繰越活動増減差額 | 645,177,648 |
| その他の積立金取崩額  | 8,620,560   |
| その他の積立金積立額  | 15,000,000  |
| 次期繰越活動増減差額  | 638,798,208 |

### 貸借対照表

(資産の部)

(負債の部)

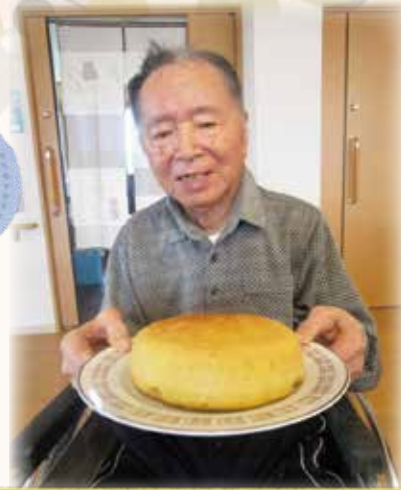
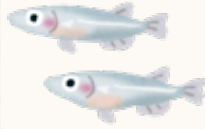
令和2年3月31日現在(単位：円)

| 勘定科目       | 金額            | 勘定科目         | 金額            |
|------------|---------------|--------------|---------------|
| 流動資産       | 269,818,295   | 流動負債         | 54,294,179    |
| 固定資産       | 1,063,074,764 | 固定負債         | 14,058,700    |
| (基本財産)     | 623,058,866   | 負債の部合計       | 68,352,879    |
| (その他の固定資産) | 440,015,898   | 純資産の部        | 金額            |
| 資産の部合計     | 1,332,893,059 | 基本金          | 1,000,000     |
|            |               | 国庫補助金等特別積立金  | 404,127,477   |
|            |               | その他の積立金      | 220,614,495   |
|            |               | 次期繰越活動収支差額   | 638,798,208   |
|            |               | (うち当期活動収支差額) | △ 2,686,357   |
|            |               | 純資産の部合計      | 1,264,540,180 |
|            |               | 負債及び純資産の部合計  | 1,332,893,059 |

## 第二鹿寿苑



新しく仲間入りした  
メダカが気になる



炊飯器ケーキ焼けたよ

## の ヨット



イチョウを  
見つけたよ



誕生日は特別な日



## グループホーム



楽しいひとときで気分転換

Happy Halloween!



# 特別養護老人ホーム



収穫し  
大喜び!



二十日大根と  
マリーゴールドを  
植えました。



# 暮らし ベストシ



# デイサービス



お や つ  
づ く り

# 紅葉狩り



# 取り組み発表

私たちは専門職として介護をする中で、テーマに沿った「目標」を立てて、日々取り組んでいます。取り組みを通し、入居者の皆さんに良い影響が出るだけでなく、職員が一体となり、スキルアップやモチベーションアップにつながっています。そんな取り組みの一部を紹介します。

## 特養 1・2丁目の取り組み

### ～アロマエッセンスで穏やかに過ごす（認知症の方への支援）～

#### 《取り組みのきっかけ》

アロマエッセンスは香りの種類により効能・効果が様々で、認知症予防が期待できる香りもあります。実際にアロマを取り入れている介護や医療の現場があることを知り、私達も取り組んでみたいと思いました。

《取り組み期間》 2か月間（令和2年9月1日～10月31日）

#### 《方法》

対象者は2名。ハンドタオルにアロマエッセンスをつけ、首から掛けて過ごす。

夜間はアロマエッセンスのスプレーを室内にひとふきする。

日中【ローズマリー】 記憶力や集中力を高める作用があるとされ、精神を高揚させ軽うつ病を和らげる効果あり。血管を強くし、血行を促し消化器官を高めることで新陳代謝を促進します。

夜間【ラベンダー】 鎮静作用があり、ストレスでこわばった心身をリラックスさせ不安や緊張、イライラ等を和らげてくれます。神経を安定させる作用がある為、就寝前におすすめです！



#### ☆認知症と香りの関係☆

アルツハイマー型認知症の代表的な症状として「物忘れ（記憶障害）」がありますが、最近では、記憶障害の前に「嗅覚の変化」が現れることがわかっています。

脳には記憶を司る「海馬」という部位があり、嗅覚を刺激することで間接的に海馬が刺激され、記憶力が活性化します。物忘れ等の症状が現れる前に、嗅覚に刺激を与えることで、認知症を予防できる可能性があります。

#### 《結果》

○ニコニコと笑顔が増え、「いい匂いやね」と会話も増えた。

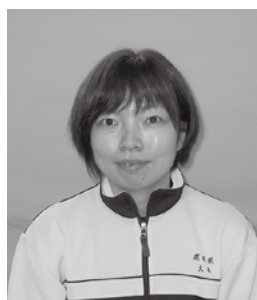
○職員も共に良い香りに包まれ、お互いに穏やかな気持ちで接することが出来る。

#### 《まとめ》

嗅覚の異常が必ず認知症の初期症状とは限りませんが、香りがいきいきと

暮らす効果をもたらすことがわかりました。ちょっとした工夫で気持ちが穏や

かになるだけでなく、認知症予防の効果も期待できることを知り、今後も取り組みを続け、よりよい暮らしの場を築いていきたいです！



## 介護支援専門員（ケアマネジャー）試験に合格しました

12月2日、令和2年度介護支援専門員試験の合格発表がありました。県内の合格者数86人、合格率17.7%という難易度の高い試験でした。鹿寿苑では、大畠 夏希（デイサービス介護リーダー）が合格しました。

これから実務研修を受講し、介護支援専門員として登録されます。学びを活かし、頑張ります。

## 第二鹿寿苑 うぐいすユニットの取り組み

### ～心地よい家（住まい）を目指して/ユニットケア～

「ユニットケア」とは、自宅に近い環境の介護施設において、他の入居者や介護スタッフと共同生活をしながら、入居者一人ひとりの個性や生活リズムに応じて暮らしていけるようにサポートする介護の手法です。

#### 《取り組みの目的》

ユニットケアには「暮らしの継続」という大切な視点があります。そのためには、「普通の暮らしぶり」をどれだけ多く取り入れることができるかが大切になってきます。うぐいすユニットでは、今年度は「暮らしやすい<sup>しつら</sup>設え」に着目し取り組んでいます。



ユニットを1つの家として、「玄関」を作りました。玄関には、郵便受けに新聞を取りに行く・好きな花を玄関に飾るなど、生活の一場面があります。



トイレはプライバシーに配慮されていることは当然ですが、優しい香りの芳香剤を置き、花や絵を飾り、明るく清潔で落ち着けるようにしました。オムツの保管も丸見えにならないように工夫しています。

#### 《まとめ》

この取り組みを始めたことで、目標に対してスタッフ同士でアイデアを出し合う会話が増え、入居者の皆さんにも喜んでもらえることでやりがいを感じています。暮らす方の目線になって、心地よさ・季節感などを大切に、これからも取り組みを続けます。

## ご意見箱より (R2年5月～8月)

#### 【ご意見・ご要望】

◎特別養護老人ホーム◎

▽3日間のショートステイ利用期間中に、歩行状態が悪くなったのはなぜか、教えてほしい。

▼短い距離であれば、老人車を使用し、職員が見守りのもと歩行していただくよう申し送りをしていましたが、対応が統一されておらず、歩行する機会が少なかったことが要因だと思われます。今後は、職員間の連携を図り、対応します。

#### 【おほめのお言葉】

◎第二鹿寿苑◎

いつもお世話していただき、ありがとうございます。新型コロナウイルスに気を付けて介護してくださり感謝しています。これからもよろしくお願ひします。

◎デイサービス◎

現在デイサービスをお休みしているにも関わらず、母の日の手作りカードとカーネーションを届けてくれて、母はとても喜んでいました。娘でもなかなかできないことなのに、ありがとうございます。

ご意見、ご要望、お褒めの言葉をいただきありがとうございます。今後もより良いサービスが提供できるように努めていきます。



## 私が題字を書きました

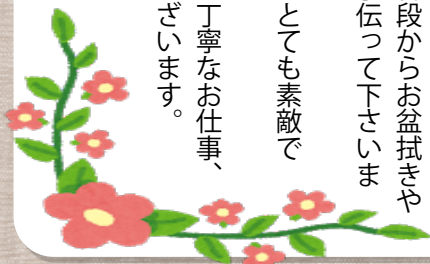
第二鹿寿苑 入居者

岡田 芳子様



今回、題字を担当して下さった岡田さんは、普段からお盆拭きや洗濯物畳みを手伝って下さいます。

今回の題字もとても素敵ですね。いつも笑顔で丁寧なお仕事、ありがとうございます。



## ご寄付に

### 感謝します

- ・高瀬 春雄 様
- ・上田 朝子 様
- ・藤井 倫子 様
- ・久保 史朗 様
- ・中井 厚明 様
- ・袋井 義弘 様
- ・ビハーラいしかわ 様

(令和二年六月〜十一月)



## ありがとうございます



ビハーラいしかわ 様 (令和2年10月21日)  
不織布マスク5,000枚をいただきました

## 編集後記

先日、母校・鹿西高校にて「社会人と語る会」に講師として参加させていただきました。限られた時間でのお話でしたので、十分なお話は出来なかつたかもしれませんが、感想には「仕事のやりがいを強く感じた」「夢は諦めずに追いかけるべきだと思った」と、私のメッセージを受け取ってくれた生徒がたたくさん。生徒の皆さんの感想から、私自身が、この仕事の良さを再認識させてもらえたように思います。

地域の若者が福祉の仕事に興味を持ってくれることは大変嬉しいことですね。今後の活躍を期待しています。

広報委員長

## 地域に貢献



辛いことがたくさんあった中でも、社会福祉士の試験に合格できた時の話が印象的だった。

“いろんなほめんにあわせとよろこびがある”「いばしょ」という言葉が心に残りました。

老人ホームでのお仕事は、今まで大変きつそうなイメージだったけど、話を聞いてイメージが変わりました。とてもやりがいのある素敵な仕事だと思いました。

鹿西高校の生徒の感想より抜粋

## ボランティアさんへ

新型コロナウイルス感染症予防のため、現在はボランティアの受け入れを全面的に中止しております。

現状では、受入れ再開のめどは立っていませんが、再開できるようになった時には、これまでと変わらぬご協力をお願い致します。

