



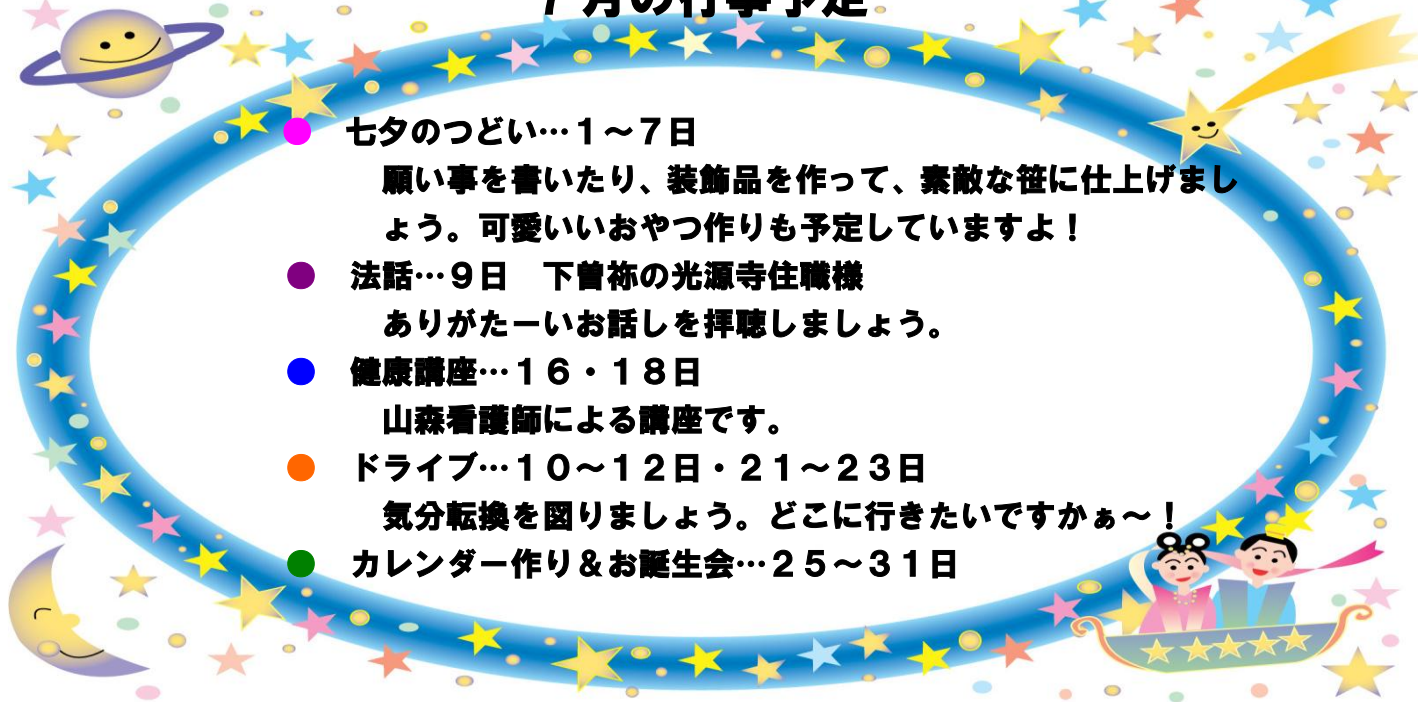
ほほえみ便り7月号



鹿寿苑居宅介護支援事業所&デイサービスセンター鹿寿苑
0767-72-3900



7月の行事予定



七夕のつどい…1～7日

願い事を書いたり、装飾品を作って、素敵な笹に仕上げましょう。可愛いおやつ作りも予定していますよ！

● 法話…9日 下曾祇の光源寺住職様

ありがたいお話を拝聴しましょう。

● 健康講座…16・18日

山森看護師による講座です。

● ドライブ…10～12日・21～23日

気分転換を図りましょう。どこに行きたいですかあ～！

● カレンダー作り&お誕生会…25～31日

◎居宅介護支援事業所より◎

『床からの立ち上がりに苦労しておられませんか？』
《電動昇降座椅子》のご紹介です。



独立宣言「暖らん」

この座椅子は電動で上がり下がりが簡単にできます。従来のものより座面が前面にスライドできるので、テーブルで家族さんと一緒に食事ができます。しかも、座面が90度回転するので、立ち座りが楽にできます。レンタルもできますので、担当のケアマネジャーにご相談してみてください。

《夏祭りのお知らせ》

7月19日(土) 午後5時より、鹿寿苑中庭にて開催致します。皆様のお越しをお待ちしております。

もいだキュウリは、塩もみして、お昼食べんかね～(^v^v)



デイサービス前の花壇も立派な畑に変身！！ミニトマトが鈴生りでーす。

◎菖蒲湯◎

厄おとして今年も元気におらんかね～♪♪♪



●6月の行事より●

◎栄養講座◎ 山口管理栄養士

『夏バテ予防の水分補給』というテーマで、日頃の生活を通して、どんな時に脱水になりやすいか、紙芝居で楽しくお話を聴きました。

『いろいろ水』
キュウリ水・レモンハーブ水・ジンジャー水など試飲もしましたよ。



◎お菓子づくり◎

『クレープ』・『ベビーカステラ』・『わらび餅』づくり楽しかったし、何より、美味しかったよ！！



うまいなー！

◎ショッピング◎

私たち、たくさん買ってきたもんね～♪うふっ♡



あらっ！あれもいいね♪迷うわ～～

◎ドライブ◎

砂の彫刻、ハート♡だぜ！



千里浜へドライブに来たよ！潮の匂いがいいねえ・・・♡

◎第4回介護者教室◎ 6月15日(日)

《テーマ》「お口のケアについて」

講師に和泉歯科医院の院長和泉先生をお招きし講義をして頂きました。

口腔ケアの目的を聞き、ケアをすることで、栄養状態が良くなったり、肺炎やインフルエンザ感染の減少もみられたとのお話の中で、口腔内清潔の重要性を学びました。先生のお話を熱心にメモする姿や、積極的な質問もあり、職員もとても勉強になりました。



お口の中の清潔は、体の健康につながるんですよ・・・

