

鹿寿苑だより

第42号



『住みなれたふるさとで
快適な老後を過ごしたい』

昨年からの道路改修工事が終了し、当苑前の道路や公園の景観が変わりました。職員もこれを機に気持ちを切り替えて、真新しい気持ちで職務に臨みます。

社会福祉法人鹿南福祉会 **鹿寿苑**

〒929-1601

石川県鹿島郡中能町西馬場工部56番地

TEL (0767) 72-2600 (代表)

FAX (0767) 72-3032

E-mail : jimur@rokujyuen.com

発行日：平成24年6月28日（第42号）

- ・特別養護老人ホーム
- ・グループホーム
- ・デイサービスセンター
- ・ホームヘルプステーション
- ・訪問入浴テーション
- ・短期入所生活介護センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・配食サービスセンター

ご挨拶

新年度に入り早や二月が過ぎ、木々の緑も色濃くなってきました。皆様方におかれましては、ご健勝にお過ごしのことと推察いたします。

さて、私は四月一日付で事務長に就任いたしました。一日も早く利用される皆様方の力になれるよう日々努めているところであります。

鹿寿苑の基本理念である「まごころのこもったサービスと安心して暮らせる施設」を目指し、三つの目標に「気づきと行動」「責任」「交流」を掲げ、職員全員で利用者に満足していただける施設となるよう取り組んでいます。

気軽に鹿寿苑へ来ていただき、事務室の方に気づかれたことがあれば声を掛けてください。これからも皆様のご指導等を賜り、地域の方々から愛される施設となるよう心掛けて行きますのでよろしくお願い致します。

事務長 永源 勝



新人職員紹介



おおにし ひさし
大西 久



常にスマイル!!
特に利用者さんとは笑顔で接するように心がけたい。

いくの みきこ
生野 幹子



看護師として、介護のお手伝いをします。皆さんと楽しく、関わっていききたいと思います。

つつい けいた
筒井 啓太



早く立派な介護職員になれるように頑張ります。よろしくお願い致します。

いながき かつこ
稲垣加津子



利用者さんにとって、良い介護、支援を行っていきます。よろしくお願い致します。

みなみ あんな
南 杏奈



新しく鹿寿苑の特養の3丁目に入った南です。わからないことだらけですが、元気に頑張ります。よろしくお願い致します。

まえだ なつき
前田 夏生



私は介護福祉士を目指しています。資格はまだ持っていませんが、早く皆さんに追いつくように頑張る勉強したいと思います。

● 貸借対照表

平成24年3月31日現在 (単位:千円)

資産の部	金額	負債の部	金額
流動資産	263,553	流動負債	45,847
固定資産	1,282,295	固定負債	67,744
(基本財産)	(592,055)	負債の部合計	113,591
(その他の固定資産)	(690,240)	国庫補助金等特別積立金	506,836
		その他の積立金	627,353
		次期繰越活動収支差額	298,068
		(うち当期活動収支差額)	(37,441)
		純資産の部合計	1,432,257
資産の部合計	1,545,848	負債及び純資産の部合計	1,545,848

● 事業活動計算書

自:平成23年4月1日 至:平成24年3月31日 (単位:千円)

支出の部	金額	収入の部	金額
人件費支出	329,189	事業活動収入	542,164
経費(直接介護費)	82,413	(国庫補助金等特別積立金取崩額)	(35,677)
経費(一般管理費)	25,877	事業活動外収入	7,953
減価償却費	51,774	特別収入	1,249
引当金繰入	21,036		
事業活動外支出	2,482		
特別支出	1,154		
当期活動収支差額	37,441		
支出の部合計	551,366	収入の部合計	551,366

特養日記

家族会とお茶会

5月20日(日)今年初めての試みで、家族会主催のお茶会を開催しました。家族会の皆さんが、古代米を使った桜餅を作ってくださいました。



イントロクイズ!!
この歌はなんでしょう?

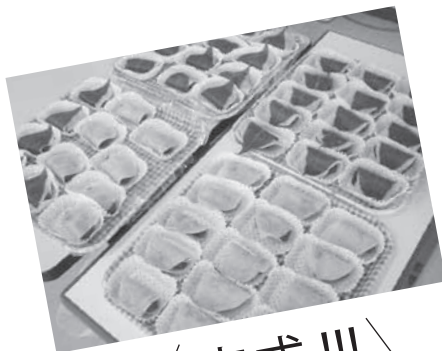


家族会の皆様による手作りの桜餅

正解した中山さん!!
「青い山脈」を上手に歌って
下さいました♪
ありがとうございます!



手作りの桜餅をおいしく食べられ皆様
笑顔! 立てた抹茶を飲んで、一休み♪



完成!!!



風船バレー

レクリエーションで職員と一緒に風船バレー
をしました♪皆さん一生懸命手を伸ばして頑
張りました!



「ソーレ、飛んでゆけ!」



「よーし、落とさず頑張るぞ!」



皆と力を合わせて頑張ります♪





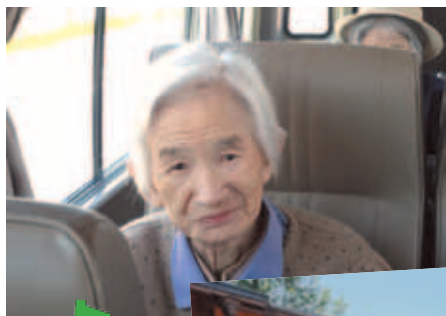
グループホーム日記

ドライブ～

5月19日(土) 晴れ
かほく市のホリ牧場へドライブに出かけました!!



昼食には手作り弁当を持って行きました！
ホリ牧場のソフトクリームも美味しく頂きましたよ☆



♪車内では元気に合唱♪



天候にも恵まれ、「また行かんか！」ととても好評でした。



かわいいねえ～

ポニーとふれあい体験。

デイサービス日記

お花見！

4月は桜、5月はつつじとお花見ドライブに出かけました!!



4月21日(火) 曇り
満開の桜の下で、春を満喫しました。



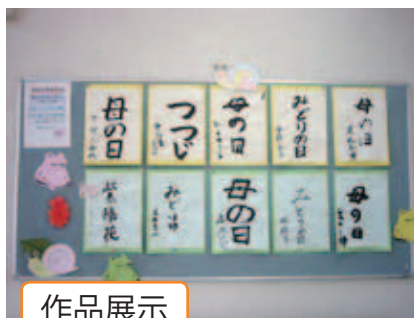
5月19日(土) 晴れ
新緑と鮮やかなつつじ。「きれいやね～」

レクリエーション活動

習字やおやつ作りを楽しみました♪



筆を持つ手は真剣！



作品展示



慣れた手つき！さすがです♪

私達が取組んでいること

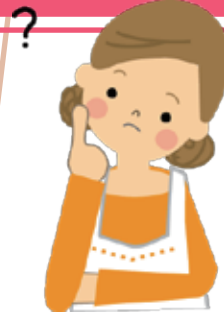
栄養管理係



館野調理員

本日のメニューは、ハンバーグ、治部煮、…。
なめらか食で食べやすくなっております。

①



ねえねえ

「なめらか食」

ってなあ～に？

②

利用者様の中には、普通の食事がとれない方がいますよね。食材をカッターにかけてドロドロにして、提供していたけど、とても見た目が悪く、口の中でべたついていましたよね。

これって食欲が減りますよね。

③



山口調理員

そうだね。そこで、利用者様に美味しく、見た目もど越しも良い食事を提供するために、どうしたらいいか私たちは考えたの。

そして、今のなめらか食にたどりついたのよ

★★★★☆

④



①人参を味付けて煮込む



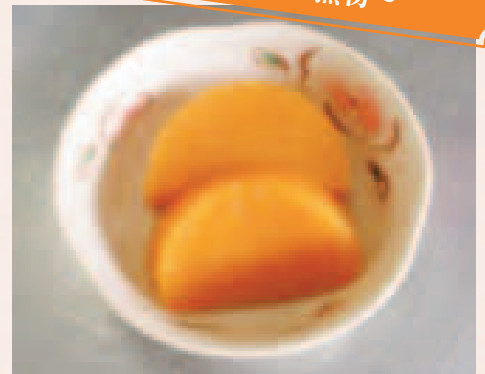
②人参をカッターにかけてペースト状にする



③ペーストを鍋に移し、弱火にかけ、凝固剤を入れて80度以上に加熱する



④型に流し込み冷やして固める



⑤形良く切って皿に盛り付ける

なめらか食レシピ ～人参の煮物～

色々な食材を組み合わせるとこんな料理に！

治部煮



ハンバーグ



いとこ煮



肉豆腐



なめらか食は、食材ごとの風味や香りを味わう事が出来るので「飲み込みやすく、安心して食事がとれる」と利用者様から好評です。なめらか食の切り方を変えたり、半月、丸、花の型や豆腐の型に入れたりして見た目も工夫し、食欲の出る食事を作りたいと思っています。「いつまでもおいしく口から食べていただける食事作り」を目標になめらか食の確立に向けて日々努力しています。

健康は勿論、心も元気でいていただけるよう、笑顔と真心をこめて職員一同頑張っています。

鹿寿苑における 看取りケアの取り組み

鹿寿苑における看取りケアの取り組みは、平成10年から行われています。それまでの入居者の多くは、状態が悪化すると入院し、そこで亡くなられるというケースがほとんどを占めていました。

取り組みのきっかけは、これまで元気な時には全く関わりのない人達の中での死より、慣れ親しんだ看護・介護職員に見（看）守られた施設や住み慣れた自宅で家族による看取りに、意義を感じたからです。

看取り介護の流れは、入居時点等において、本人・家族等の意思確認を行ないます（表2）。そして、主治医により回復の見込みがないと診断されたとき、改めて主治医の説明によって家族から同意（「看取りについての同意書」）を得て、看取り介護が実践されます。施設での看取りは、最期を家族が安心して共に過ごせる環境を提供し、時間の許す限りの寄り添うケア、そして、本人とこれまで共に過ごしたことによる職員と家族の死生観の共有・理解、またそれに基づく家族とのコミュニケーションや家族への配慮が中心となります。

「意思確認書」に書かれているよう、施設での看取りにおける医療行為は、水分補給を目的とした点滴等の最小限のものであり、それも血管の確保が困難と同時に中止されます。

そこには、家族だけでなく職員においても無力感を感じていたことも事実です。

そこで、職員教育の必要性を感じ、研修や鹿寿苑で実施してきた看取りケアを振り返るために、日々のケース記録を抜粋し、そのまとめとして随想を加えた事例集を全職員に配布しました。最後に、そのいくつかの随想の抜粋を載せて稿を終えようと思います。

（表1） 年度別看取り場所内訳 (単位：人)

	施設	自宅	病院	計
H19年度	16		4	20
H20年度	11	3	3	17
H21年度	8	1	1	10
H22年度	12		6	18
H23年度	9		2	11
計	56	4	16	76

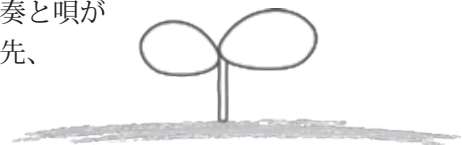
（表2） 「意思確認書」

1. 口から食べ物を摂取することが困難になった時
 - A. 口から食べることを重視する
(見守りしながら自然に任せる)
 - B. 胃ろう（胃からの経管栄養）造設を希望する
2. 急変時、入院による積極的な延命処置について
 - A. 希望する B. 希望しない
3. 最期はどこで迎えたいと思いますか
 - A. 病院 B. 鹿寿苑（見守り中心のケアとなり医療行為は実施できません）
 - C. 本人宅または 様宅

*この意思確認書は状況に応じていつでも変更できます。

【随想の抜粋】

- ・本事例は、ケアするたびに幾度も「ありがとう」と笑顔で感謝の気持ちを表された。職員は、その一言で救われたように思う。だから、職員もケアさせていただいて「ありがとう」なのである。
- ・葬儀の際、遺族から「鹿寿苑で最高の看護と介護を受けました。本当に感謝しております」との言葉を受ける。…この言葉を直に現場職員が聞くことが出来たら、職員は癒されるだろうに…。
- ・本人が亡くなられた当日は、施設の「夏祭り」が開催されていた。家族は「賑やかな中で、見送られて本人は喜んでいると思います」と。…本人の帰宅後、職員で結成されたバンド演奏と唄が発奮するかのよう^{こども}に施設内に木霊する。それでいいのだ。職員はこれから先、何人もの死を見ていくのだから…。



介護者教室開催！

「家庭でできるお手軽介護食」 ～みなさんで作っていきましょう～

6月10日(日)鹿寿苑デイサービスセンターにおいて、介護者教室が開催されました。

13名の方が参加され、山口管理栄養士の話しの後に実際に皆さんで調理しながら、和気あいあいと時間が流れていきました。



デザートへの盛り付け



みんなでやれば、百人力！



さあ、試食タイム！



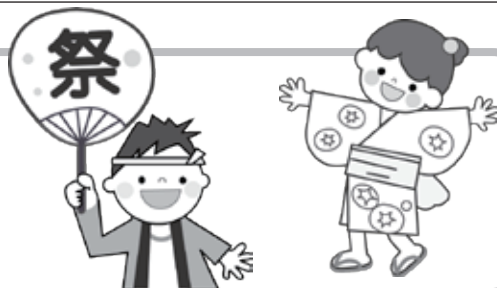
管理栄養士の話しもみなさん熱心に聞かれています。

みなさんのアンケートから

- ・いつもは、型にはまった料理しかできなかったように思います。ハンバーグがとても参考になり、さっそく作ってみようかと思えます。
- ・次回は、流動食を主とする食事について行ってもらいたい。

お知らせ

鹿寿苑夏祭りが7月28日(土) 17:00から開催されます！！
ぜひ、ご参加ください。



平成23年度苦情・要望内容別状況

() 内は平成22年度件数

	ケアに関 わる事項	接遇に関 わる事項	その他	計
特 養	6 (5)	(3)		6 (8)
短期入所	1			1
通所介護	1		1	2
訪問介護	(1)			(1)
その 他			1	1
計	8 (6)	(3)	2	10 (9)

▽夜勤時の申し送り記録を優先し、対応が遅れました。今後は、利用者の思いを優先するよう職員間で話し合いました。

▼朝のラジオ体操後、夜勤明け職員に何度も居室誘導を依頼するが、対応してもらえなかった。

◎特別養護老人ホーム◎

「ご意見・ご要望ありがとうございます」

(平成二十四年二月～五月)

ご意見箱から



梅の里ボランティアグループ様の紹介をします

☆代表の清水様に伺いました☆

①どのようなグループ？

結成20年目で、旧鳥屋の女性68名で活動をおこなっています!!

②鹿寿苑では清掃や繕いものを主にしていますが、それ以外での活動は？

去年から、「なごみの里鹿島」へシーツ交換に行っています

③今後、やってみたい活動は？

全体で活動したい思いがあり、寸劇もいいなと思っています。

今は、個人でも喫茶コーナーでハーモニカを吹いたり歌をうたっています。読み聞かせもしていますよ。5月20日に鹿寿苑でお茶会があったので参加させてもらいました。

今後も、このような場を設けてもらえるとありがたいです。

最後に…梅の里ボランティアグループに入りたい方募集しています!!

月1回でも入居者の皆様とゲーム等してみませんか？



家族の絆

赤島カノ様・赤島磨智子様



お嫁さんの磨智子様ととても仲が良く、5月20日のお茶会では磨智様がつたてられたお抹茶をカノ様が美味しそうに召し上がる姿がとても素敵でした。

メッセージと共にその時の思いを磨智様が俳句にして下さいました。

おばあちゃんへ

いつまでも元気で長生きして下さいね

『一服の お茶手作りの 桜餅』

ボランティアイアさん
ありがとうございます

梅の里グループ様
鹿西ひな菊の会様
鹿島友愛グループ様
あすなる会様
ビバーラ鹿島様
梅田幸子様
山田理陽様
清水洋子様
百海かず子様
北野朝枝様
若狭タカ子様
酒井幸子様
八十田國子様
寺西正人様
傾聴ボランティア様
鹿響和太鼓の会様
長賢寺様
鹿島更生保護女性会様
沢ボランティアイア様

(平成二十四年二月〜五月)



私が題字を書きました!

グループホーム入居者
平田 敏子様

「私まいこと書かれんわ」と言われながらも、書き始めるとスラスラと筆を進ませ、一度でこの出来！
お見事です。



ご寄付に感謝します♪

- ・高木ソトエ様
- ・大塚製薬(株)金沢支店様
- ・加越能真宗かるた実行委員会様
- ・宮崎二郎様
- ・長谷喜四次様
- ・クアトロブーム鹿島店様
- ・他匿名2件

(平成24年2月～5月)



編集後記

新緑の時期も終わり初夏の季節を迎えました。今年度「鹿寿苑だより」は、年3回を予定しており、利用者の皆様の元気な様子や、施設で取り組んでいることをシリーズでご案内しようと考えております。

また、地域から親しまれる施設を目指し頑張ります。

