

鹿寿苑だより

第66号



心を込めて

お孫さんからの手作り
マスクのプレゼント。
いつも想ってくれる
家族に伝えたい
気持ちがある。



ありがとう

『住みなれたふるさとで
快適な老後を過ごしたい』

社会福祉法人鹿南福祉会 **鹿寿苑**

〒929-1601
石川県鹿島郡中能登町西馬場工部56番地
TEL (0767) 72-2600 (代表)
FAX (0767) 72-3032
E-mail : jim@rokujuen.com
URL : <https://www.rokujuen.com>
発行日 : 令和2年6月25日 (第66号)



- ・特別養護老人ホーム
- ・第二鹿寿苑
- ・グループホーム
- ・デイサービスセンター
- ・訪問入浴ステーション
- ・短期入所生活介護センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・配食サービスセンター

スマートフォンのQRコード
リーダーアプリで読み込む
と鹿寿苑のホームページに
アクセスできます



※「QRコード」(株)デンソーウェーブの登録商標

鹿寿苑の新型コロナウイルス対策

～新型コロナウイルスを持ち込まないために～



2月下旬より「新型コロナウイルス」という言葉を聞かない日はありません。

緊急事態宣言は解除されたものの、再度流行する可能性は大いにあります。そのため、新型コロナウイルスの特性を理解しながら生活する「新しい生活様式」を確立していく事が大切です。これまでと違う方法にも慣れていかなければなりません。

感染防止の3つの基本は ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

スタッフの取り組み～スタッフが感染源とならないために～

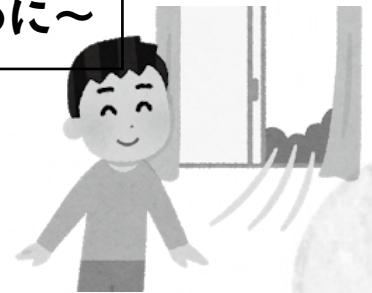
①持ち込まない

○鹿寿苑のスタッフであることを自覚し行動する。

不要不急の外出や、人が多く集まる場所への出入りを控えています。

○体調管理を徹底する。出勤前には必ず検温し、風邪のような症状がないか等をチェックしています。出勤時には、必ず手洗いと手指消毒を実施しています。また、体調不良の場合、個人の判断で対応しないよう上司と相談できる体制をとっています。

○出入りの業者さんには、施設に入る前に検温と体調チェックを実施しています。



②人や物を介して広げない

○こまめな手洗いや人と接するときはマスクを着用します。

○手すりやドアノブ、スイッチなど、不特定多数の方が触れる場所は、毎日アルコールで消毒しています。

○業務用除菌空気清浄機による空気清浄や定期的な換気を実施しています。



3密（密集・密接・密閉）を避ける工夫

○デイサービスでは、入浴を午前と午後に分けたり、テーブルやいすの配置を変更し、対面や3密にならないようにしています。



○特にこれまで3密になりがちだった「スタッフの休憩時間」「会議」では、極力対面を避けたり、1～2m程度の間隔を開け、換気の良い場所を実施しています。

○夏祭りのような3密となるイベントは、地域の感染リスクを考慮し自粛します。

これまでの対応

鹿寿苑では、新型コロナウイルスの感染状況等をもとに下記の対応を実施しました。

- 令和2年2月28日 ボランティアの受け入れを中止
- 令和2年3月10日 クラブ・整髪サービスの受け入れを中止
- 令和2年4月 面会を完全中止
- 令和2年6月1日 面会制限の緩和・整髪サービス再開
- 令和2年6月末まで ボランティアの受け入れ制限予定



6月から面会制限を徐々に緩和しています。

面会は曜日・時間・場所を限定し可能となっております。

面会される方は、必ず健康チェックを行い発熱やだるさ、味覚・嗅覚障害の症状がない体調の良い時にお越しください。また当面の間は、ガラス越し・短時間での面会とさせていただきます。新型コロナウイルスの感染状況等を踏まえ、対応を継続・変更します。直近の面会方法を確認したい方は、鹿寿苑までお問い合わせください。

マスク着用による **熱中症** にご用心！

この時期のマスクって、正直暑い…。

感染防止のため「マスク着用」は重要ですが、気温や湿度が高い時には熱中症のリスクも高まります。時にはマスクを外し、リフレッシュ！新型コロナウイルスも熱中症も命に係わる恐ろしい病気です。

○適宜マスクを外しましょう。

屋外で人と十分な距離（最低2m）を確保できる場合には、マスクを外す。マスク着用での負荷のかかる作業や運動は避けましょう。

○通常の熱中症対策も継続しましょう

喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をする。エアコンを使い、適度な温度調整をしたり、涼しい服装にし、なるべく快適に過ごしましょう。無理せず、休養も大切です。



第二鹿寿苑

暖かい日も増え、窓際で日向ぼっこしながらお茶を飲んだり、ウッドデッキで園芸を楽しんでいます。また花をいただく機会も多く、みんなで眺めて季節を感じています。



折り紙で、こんな
可愛い花できた

新型コロナウイルス対策の一環として、ボランティアの方や面会など、鹿寿苑への出入りを制限しました。

長期の制限のため、不安に感じる方もおられたと思います。そんな自粛生活の中でも、元気に暮らす様子をお伝えします。



グループホーム



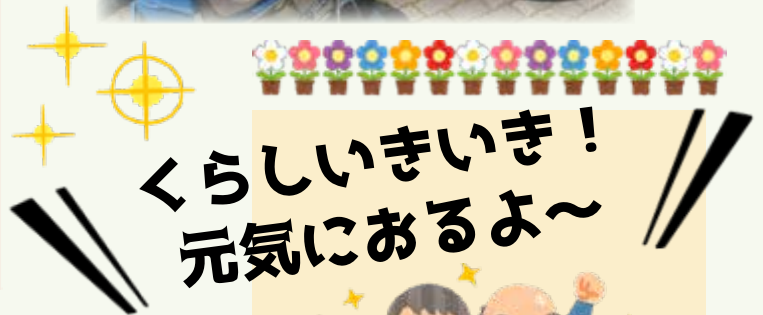
体操やゲーム、洗濯たたみなどの家事をしながら、皆さん元気に暮らしています。職員も、皆さんに負けないくらいに元気を出して働いています。



特別養護老人ホーム



一日の始まり「朝の会」では、体操のほか、職員が季節のお話をすることもあります。また野菜を植えたり、外出自粛の生活でも、これまでと変わらない生活の工夫をしています。



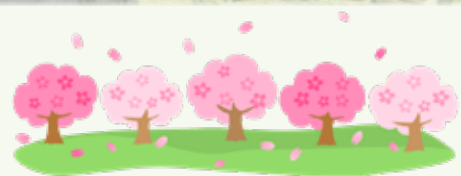
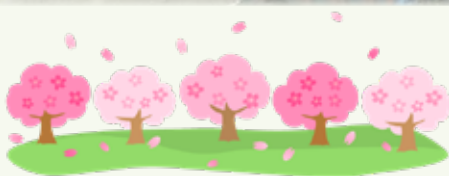
こんな草は、小さいうちに取らんと大変よ〜。



デイサービス

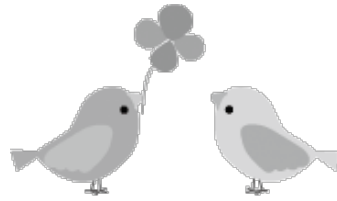


「外出自粛」という中、「歩いて行ける向かいの公園なら、密を少しでも避けられるのでは？」と公園まで散歩しました。満開の桜に手を伸ばし、春の訪れを実感したひとときでした。



新任のご挨拶

施設長 堀内 浩一



この度、前任の永源施設長の後を引き継ぎ、4月1日付で施設長に就任いたしました堀内浩一と申します。どうかよろしくをお願いいたします。

当施設の入居者ご利用者の方々は、大正、昭和、平成の時代を生き、そして今は令和の時代を生きておられる方々です。皆さんは戦後の日本の発展を支えてこられた人生の大先輩であり、高齢者の方々ばかりです。大切な命をお預かりしているという事を肝に銘じながら、快適な日々を過ごしていただけるよう、職員一丸となって施設運営に取り組んでいるところです。

現在新型コロナウイルス感染対策のため、ご家族等の面会やボランティアの方々の活動をやむなく制限させていただいております。今後は感染状況を見極めながら徐々に解除していく予定です。大変ご心配やご不便ご迷惑をおかけしておりますが、高齢の入居者様の命を守るため何卒ご理解ご協力をお願い申し上げます。

さて鹿寿苑は今年、平成3年8月の開設以来30年目を迎えます。これまでの長きにわたるご支援に感謝申し上げますとともに、今後とも地域における高齢者介護の拠点施設として、職員一同日々の業務に当たってまいりますので、変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。



新人職員紹介

前濱 きらら

配属 特養 介護職員
趣味・特技 体を動かすこと
モットー 笑顔
メッセージ 一生懸命頑張りたいと思います。
みなさんよろしくお願いいたします。



急募!!

あなたも鹿寿苑で一緒に働きませんか



介護職員
調理員
募集中

※詳細については、ホームページ
または管理課まで
お問い合わせ下さい。

鹿寿苑（代表）
Tel 72-2600



ま や も よ



朝食後、お部屋に戻り、横になったK様。しばらくして…

「すいませーん」

「Kさん、どうされましたか」

「食ってすぐに横になると牛になるって言うけど、横にならんだら何になる？」

「うーん…。ほぼ間違いないくKさんのま

んまですよ（断言！）」



「五月やね。女の子やったださかい

こいのぼりも五月人形もなかったわ。」

「今から、私が男の子産んだら、飾れるねえ。」

えっと…。



「なくんもおっちゃんえちゃんな来んなったな…。」と寂しそうなAさん。

「今、テレビやら新聞でも、よくコロナ・コロナって言うてるやろ。怖い病

気な流行っておるもんで、あんまり出歩かれんげん。」

「ほくか、ほりゃ、おもしろいね、コロナイン。（真顔でうんうん）」

「なんだか、あのお薬みたいで、じわじわ笑っちゃう職員でした。」



「コロナ。だんだんと、怖いね」

「岡江久美子って明るくて楽しくて好きな女優さんやったわ。」

「あらあ、私も好きやったわ。旦那さんは、（大和田）

猿ちゃんやったね。本当に寂しくなる」

と涙目、涙声に。

お茶目で可愛らしいじさんの優しさを感じました。

「Tさんって、目が綺麗ですね。

若い時はさぞかしモテたでしょ？」

少し頬を緩めたTさん。

「誰にも言わないので、また後で教えて下さい

ね。」と言うと、黙ってにっこり。

誰にでもある青春時代！いいね〜。



「〇〇です。荷物もってきましたー。」

「検温と健康チェックお願いします。」

「私なかなか、ピッ！ってならんですよ。」

と何度もエラー！。

「申し訳ありません。お手間かけます。もう一回…。」

「いやいや、あちこちで測ってお陰で健康管理してもらっ

てますよ。後は体重かな？」と笑顔で。

調子に乗って

「じゃあ今度ヘルスメーター置いときますか。」

制限等により不安が広がる中、出入りの業者の方にも温かい気持ちをいただいております。



コロナ禍、鹿寿苑での利用者の皆さまや、出入りの業者さんとの他愛もない日常のやり取りです。皆様の命を守るために気持ちは緩められませんが、同時に和やかな生活も守っていききたいです。

私が題字を書きました

特別養護老人ホーム鹿寿苑 入居者
杉本 照子 様



題字をお願いした時は、恥ずかしさや心配があり「できるかなあ〜」と言われていましたが、書かれた後は嬉しそうに写真を撮らせて下さいました！

鹿寿苑だより第51号に続き、2回目の登場です。

ありがとうございます(^^)♪

ボランティアさん ありがとう

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言を受け、鹿寿苑ではボランティアの受け入れを中止しています。

シート交換、喫茶等多くのボランティアさんの行き来が無くなり、改めてボランティアさんへの感謝の気持ちを感じられます。

職員は勿論、利用者の皆さんも顔なじみのボランティアさんがいらっしやらないことを寂しく感じています。

一日も早く新型コロナウイルスが終息し、以前のように沢山のボランティアさんが行き来し、笑顔であいさつを交わせる日が待ち遠しいです。



ご寄付に感謝します

- ・谷内 まさ江 様
 - ・久保 史郎 様
 - ・岩田 外枝 様
 - ・武田 あけみ 様
 - ・法橋 進 様
 - ・岡峰 千賀子 様
 - ・定島 秀夫 様
 - ・田中 勇治 様
 - ・村田 真知子 様
 - ・七尾鹿島地域ライフサポートセンター様
 - ・ビハーラかしま 様
 - ・アルプラザ鹿島 様
 - ・北國新聞能登部販売所 様
- (令和元年10月～令和2年5月)



ありがとうございます

新型コロナウイルスの流行によりマスク不足となった時に、手作りマスクをいただきました。

手にすると思わず笑顔になるような素敵な贈り物でした。

その他、使い捨てマスクやフェイスシールド、ティッシュペーパー、食器用洗剤などをいただきました。



【編集後記】

長い自粛生活でしたが、ようやく段階的ではありますが、面会も制限を緩和できるようになりました。一安心とまではいきませんが、前向きにとらえたいものです。

先日、とあるボランティアさんからの電話。「元気にしとる？大変やね。」と私たちの様子を真っ先に気にかけて下さいました。

こんな時だからこそ、相手を思いやる気持ちがありがたく、自らも大切にしたいと感じます。

広報委員長

お知らせ



新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、令和2年度鹿寿苑夏祭りは中止とさせていただきます。