

鹿寿苑 だより

第53号



『住みなれたふるさとで
快適な老後を過ごしたい』

手作りひな飾り

(第二鹿寿苑入居者作品)

やさしいお顔の手作りお雛さま
作られた方々の笑顔と共に。

社会福祉法人鹿南福祉会 鹿寿苑

〒929-1601

石川県鹿島郡中能登町西馬場工部56番地

TEL (0767) 72-2600 (代表)

FAX (0767) 72-3032

E-mail : jimmu@rokujiyuen.com

URL : <http://www.rokujiyuen.com>

発行日 : 平成28年2月25日 (第53号)



- ・特別養護老人ホーム
- ・グループホーム
- ・デイサービスセンター
- ・ホームヘルプステーション
- ・訪問入浴ステーション
- ・短期入所生活介護センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・配食サービスセンター
- ・第二鹿寿苑



第二鹿寿苑からのお知らせ

～地域に開かれた施設を目指し、もっと地域の方々との交流を深めたい～



第二鹿寿苑では、「施設内行事やレクリエーションなど活動の場」「ボランティアや各種慰問など地域の方々との交流の場」「地域の新たなコミュニティの場」として“地域交流ホーム”を設けています。

これからも入居者一人ひとりが、いきいきと地域で暮らせるように活動します。

地域交流ホームが利用できます。

ちょっとした会合やサークル活動などの場として、第二鹿寿苑の地域交流ホームを気軽にご利用ください。また喫茶コーナーも利用できますので、ぜひ併せてご利用ください。見学もできます。

- ・使用前に使用希望日時を必ずご連絡ください。
- ・地域交流ホームの使用は無料。



- ・喫茶コーナーのご利用は飲み物代（1杯100円）のみ。

地域の活動に参加します。

- ・地域のイベント（祭り・花見・運動会など）へ、ぜひお誘いください。
- ・近隣福祉施設との交流を行います。



- ・集会場などでの介護者教室や施設の話など、講師派遣を行います。（日時・内容は要相談）

施設で暮らしていても、「これまでも、そしてこれからも地域で暮らす」

ということを感じていただける施設を目指しています。



ボランティアを募集します。

- ・入居者の話し相手・フロアでの見守りや声掛け・レクリエーションの指導または補助（歌・体操・絵手紙・書道・手芸など：資格は問いません）
- ・散歩の付き添い・各種イベント など



* ボランティアについては、グループホームやデイサービスでも募集しております。

お問い合わせ：第二鹿寿苑（担当 林）Tel 72-3303

地域との絆

～ボランティア紹介～

第二鹿寿苑 喫茶ボランティア

北野 朝枝 様
田中 久美子 様



現在第二鹿寿苑で喫茶ボランティアをされているお二人を紹介します。
北野様は、ボランティアのベテラン。やさしい笑顔と声掛けで、ホッと安心できる存在です。
田中様は、前回の鹿寿苑だよりを見てください「母親がお世話になっているので、私も何か協力できれば」と申し出ていただきました。

お二人が来てくださるようになり、入居者の皆様から「こんな楽しいことは大好きやね」との声もあり、現在では営業日を増やし活動していただいています。

いつもありがとうございます。

できごと 10月-12月

【10月】ボランティア感謝のつどい

いつもお世話になっているボランティアの皆様にご感謝の気持ちを込めて「感謝のつどい」を開催しました。

谷内 優 先生による、笑うことでストレスを発散し健康と活力を実感できる「笑いヨガ」で、会場は大きな笑い声に包まれました。

鹿寿苑は、ボランティアさん始め地域の方々によって支えられています。今後ご協力をお願いいたします



介護技術研修（10月）

介護経験の短い職員を対象に、介護技術の習得・確認の機会として、介護技術研修を行いました。業務中になかなかゆっくり指導できないため、このような研修を実施することで、互いにスキルアップできた有意義な研修となりました。



平成27年度に実施した 施設内研修

- ・ 新人研修
- ・ 中堅職員研修
- ・ 認知症の理解
- ・ 防災研修
- ・ 接遇研修
- ・ 感染予防研修
- ・ K Y Tによる介護事故予防研修
- ・ 高齢者虐待と身体拘束予防研修
- ・ 介護技術講座
- ・ プライバシー保護研修



高齢者虐待と身体拘束予防研修（11月）

講師 R I R E 代表医療介護アドバイザー 高橋 美奈子 先生
自分達の行っているサービス・言動がはたして利用者様のためになっているのかを見直し、また色々な職員がいる中で様々な考えや思いがあることを再認識することを目的として開催しました。
高橋先生の『最高の施設を見つけたことが、最高の親孝行』という言葉には利用者様・ご家族様への対応の重要性を考えさせられました。

今後もより良い介護サービスが提供出来るよう努めます。



12月 家族会美化作業

家族会により窓ふきなどの美化作業を行いました。普段掃除ができないような窓ふきや外回りの清掃作業も行っていただき、とてもきれいになりました。また美化作業の後には、グループホームや第二鹿寿苑では、ご家族も含めての食事会を催し、ご家族の交流の機会にもなりました。

おかげさまでよいお正月が迎えられました。ありがとうございました。



第二鹿寿苑



書き初め



今年も個性あふれる
力作がそろいました。



魔法の棒があるから、
離れたカルタも届くよ！

行事やレクリエーションをご家族も
一緒に楽しみました。ご家族の見
学・参加 大歓迎です(*^_^*)



♪と～しの
は～じめの
ためし～とて～

新しい年を迎え、ご家族と一緒に過ごす
入居者同士や職員と「また1つ歳いくね。
また頼むね。」「こちらこそ頼むね。」そ
んな穏やかな1年の始まりのひととき。

苑の 年始



デイサービスセンター

年末年始にかけて、デイサービスでは
クリスマス会、忘年会、新年会と連日
賑やかに行われました。芸達者の職
員も毎日工夫を凝らし利用者の皆様
に喜んでいただけるようこぞとばかりに張り切りしました。



ジングルベル♪ ジングルベル♪

ハンドベルを聴きながら、
自作のケーキをいただき
ました。



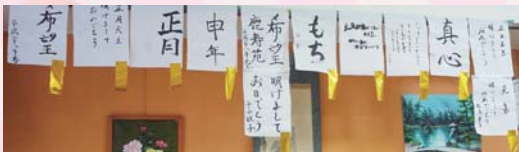
特別養護老人ホーム



入居者様はサンタクロースに、職員はクリスマスツリーやトナカイに変身。にぎやかにケーキを作ったり食べたりして、楽しい一時を過ごしました。



お正月のお花を生けました



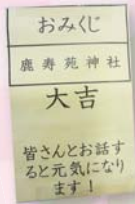
グループホーム

お正月

元日はカルタ大会におせち料理。6日は新年会。特設の鹿寿苑神社に参拝し、おみくじに一喜一憂…。書き初めでは自慢の腕前を披露。紅白旗上げゲームで汗を流した後は、お待ちかねの職員手作りぜんざいで、満腹になりました。

はいっ！
みつけた！！

初詣

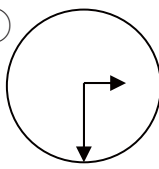
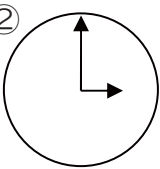
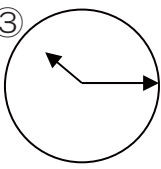
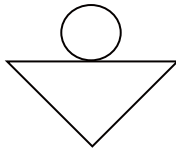
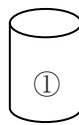
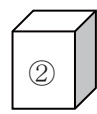
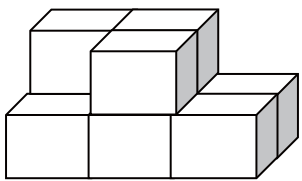


鹿寿苑 年末

知っていますか？認知症のこと

認知症は何かの病気によって起こる症状や状態の総称です。老化によるもの忘れと認知症は違います。誰でも加齢とともに、もの覚えが悪くなったり、人の名前が思い出せなくなったりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし、認知症は「老化によるもの忘れ」とは違います。認知症は、何かの病気によって脳の神経細胞が壊れるために起こる症状や状態をいいます。そして認知症が進行すると、だんだんと理解する力や判断する力がなくなって社会生活や日常生活に支障が出てくるようになります。

認知症自己診断テスト

問 1 デジタル時計と同じ時間を示すアナログ時計はどれか番号で答えて下さい。 1 0 : 1 5 ①  ②  ③ 	問 2 ひらがなのひき算です。 よく読んで数字で答えて下さい。 例題 さんじゅうひくじゅうご 答 1 5 ① ろくじゅうさんひくくな ② ななじゅうろくひくはち ③ ごじゅうにひくご
問 3 下の展開図を立体にすると①～③の内どれになるか番号で答えて下さい。    	問 4 箱の数を数えて下さい。 

認知症予防協会による「認知症自己診断テスト改訂版」は、全12問で構成されています。今回その一部を紹介しました。問題の内容を理解するのに時間を要した方や問題が難しく思えた方、不安を感じた方は全12問に挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。(インターネット「認知症予防協会」で検索できます)

認知症は早期発見、早期治療が重要です。

日常生活でできる！認知機能向上のポイント

青背の魚をたくさん食べる イワシ、サンマ、サバなど青背の魚に多く含まれる不飽和脂肪酸が、脳の神経伝達や血流をよくします。 	生活習慣病を放置しない 定期的に検診を受けて、特に脳血管障害の要因となる高血圧や糖尿病、脂質異常などに注意しましょう。 
頭を使う生活を心がける 読書、将棋、碁など頭を働かせる趣味などを持ちましょう。さらに、それを通じた人との交流が認知機能を鍛えます。 	ウォーキングを習慣にする ウォーキングは、脳の血流をよくして血管の老化を遅らせるといわれている代表的な有酸素運動です。 

ご意見箱から

◎特別養護老人ホーム◎

▼手の臭いが気になるので、きちんと手洗いしてほしい。

▽貴重なご意見ありがとうございました。食前後やトイレ後の手洗いを徹底していきます。

手や腕の拘縮の強い方など洗面所で手洗いが難しい方に関しては、モーニングケア時や食前の手拭きを丁寧におこないます。

◎短期入所生活介護◎

▼洗濯して戻ってきたズボンが縮んでいた。

▽純毛の製品で手洗いが必要なことを確認せずに洗濯、乾燥してしまいました。申し訳ありませんでした。

尚、多数のご利用者の方の衣類を洗濯しておりますので、手洗いが必要なもの、高価なものは持参されなようにご協力をお願いします。

▼ショート利用日であったが、待っても迎えに来なかった。

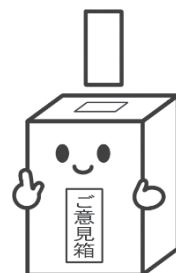
▽職員同士の確認の不徹底、連絡のミスが原因と考えられます。リーダー職員が主になって送迎の確認を徹底します。

(平成二十七年九月～十二月)

貴重なご意見ありがとうございました。今後も、業務改善に継続的に取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。

ご意見箱の様式が変わりました

正面玄関から入ってすぐに用紙が置いてあります。皆様からのご意見をお待ちしております。



4. ご意見の内容をお聞かせ下さい。
☐ ご意見 ☐ おしかり ☐ おほめ

～みなさまのご意見をお聞かせください～

1. いつ頃のことでしょうか。

月 日 時頃

2. どのような関係の方でしょうか。

☐ 利用者本人 ☐ ご家族 ☐ その他

3. どの部署のことでしょうか。

☐ 特別養護老人ホーム ☐ 第二鹿寿苑 ☐ ショートステイ
☐ グループホーム ☐ デイサービス ☐ 訪問入浴
☐ 配食サービス ☐ ケアマネジャー ☐ その他

4. ご意見の内容をお聞かせください。

☐ ご意見 ☐ おしかり ☐ おほめ

☆☆貴重なご意見ありがとうございました。☆☆

鹿 寿 苑

ご寄付のお願い

ご家庭に不要なバスタオル（未使用）がありましたら、ご寄付をお願いいたします。入浴時等に使用する予定です。（特養）



歳末見舞金をいただきました！

中能登町社会福祉協議会様より、入居者様へ歳末見舞金をいただきました。ありがとうございます。

THANK
YOU



一職員募集のお知らせ

◎介護職員 若干名

※資格不問

詳細については鹿寿苑ホームページ又は庶務係までお問い合わせ下さい。

URL: <http://www.rokujyuen.com>

Tel 72-2600



いつも明るく朗らかな河内様。「自分で出来る事は自分です。ずっと元気で暮らす」がモットー。冗談を盛り込んだ豊富な話題で、毎日、周囲の方々を笑いの渦に巻き込んでおられます。



私が題字を書きました
グループホーム入居者
河内 信子 様



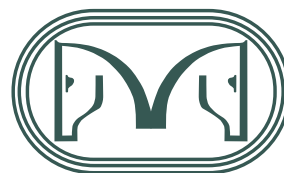
**ボランティアさん
ありがとうございます**

*鹿西ひな菊の会 様
 *梅の里グループ 様
 *友愛グループ 様
 *ビバーラかしま 様
 *鹿島更生保護女性会 様
 *沢ボランティーズ 様
 *中能登町女性協議会 様
 *あすなろ会 様
 *梅田 幸子 様
 *清水 洋子 様
 *北野 朝枝 様
 *若狭 夕子 様
 *池本 早代子 様
 *酒井 幸子 様
 *八十田 國子 様
 *山田 理陽 様
 *山田 ゆり子 様
 *米田 信子 様
 *澤井 澄代 様
 *宮崎 イミ子 様
 *細川 敏子 様
 *今井 豊野 様
 *横浜 紀子 様
 *田中 久美子 様
 *町レクダンスの会 様
 *田鶴浜高校 様
 *仏乗寺 様
 *ハワイアンフラ羽咋 様
 *牧園社中 様
 *谷内青壮年団 様
 *滝沢 泰三 様
 *滝沢 美智子 様
 *レクダンスの会 様
 *東馬場子供獅子舞 様

(平成二十七年十月)
平成二十八年二月



**車輛購入の助成を
頂きました**



財団法人 中央競馬馬主社会福祉財団様より助成をいただき車輛を購入しました。
中能登町内の利用者様宅の訪問に活用します。



編集後記

暦の上ではもう春ですね。もうすぐひな祭りです。ひな人形を飾ると、いくつになっても心が華やかなり過ごしやすいですね。少しずつ陽射しも暖かくなります。心も体も元気に過ごしたいですね。



ご寄付に感謝します

・林 武夫様 ・太田 春二様
 ・川上 勝憲様 ・酒井 収様
 ・北原 哲夫様 ・笠間 敏光様
 ・JA能登わかば女性部 様
 (平成二十七年十月～平成二十八年二月)

**平成27年度
北國愛のほほえみ基金助成金**

(北國新聞厚生文化事業団様)

私たち鹿寿苑の社会福祉活動への取り組みが模範的であり、県民福祉向上への貢献度を認められ、助成金を受けました。

この助成金で、デイサービスセンターの“折りたたみ2連ホワイトボード”を購入しました。レクリエーションで活用しております。

