

鹿寿苑だより

第64号



「Salon&Shop N」の
山本直子先生を招いてハーバリウムを
作りました。お部屋に飾った作品は、
光の加減で色んな表情を見せて
楽しませてくれます。

『住みなれたふるさとで
快適な老後を過ごしたい』

社会福祉法人鹿南福祉会 **鹿寿苑**

〒929-1601

石川県鹿島郡中能登町西馬場工部56番地

TEL (0767) 72-2600 (代表)

FAX (0767) 72-3032

E-mail : jimur@rokujiyuen.com

URL : <https://www.rokujiyuen.com>

発行日：令和元年10月24日 (第64号)



- ・特別養護老人ホーム
- ・第二鹿寿苑
- ・グループホーム
- ・デイサービスセンター
- ・訪問入浴ステーション
- ・短期入所生活介護センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・配食サービスセンター

スマートフォンのQRコード
リーダーアプリで読み込む
と鹿寿苑のホームページに
アクセスできます



※「QRコード」(株)デンソーウェーブの登録商標

ボランティア感謝のつどい

当苑では日頃から地域の方々にシーツ交換や喫茶コーナーのお手伝い、踊りや演奏の披露など様々な形でご協力をいただいています。そんなボランティアの皆様には毎年感謝の思いを込めておもてなしをさせていただく…それが感謝のつどいです。

また、ボランティアさん同士や職員との交流を深めていただくことも目的としております。

今年はマジック愛好会「夢」様によるマジックショーと「粹華（すいか）」様による歌謡と踊り、会食をお楽しみいただきました。

総勢95名のボランティアさんに参加していただきました。今後ともご協力をよろしくお願い致します。



第二鹿寿苑地域交流ホームの開放

第二鹿寿苑の地域交流ホームは、若年性認知症の方やそのご家族、医療・介護の専門職の方々の交流を目的とした「青空カフェ」の開催、「あじさい会」（中能登町在宅医療と介護連携を考える会）や「いちご会」（福祉施設の栄養士会）の勉強会など地域の皆様に活用いただいています。

【青空カフェ】

9月10日「認知症の方の世界を見てみよう！」

講師：県立看護大学 清水暢子さん

*ヘッドマウントディスプレイを使用した認知症疑似体験教室



【青空カフェ・あじさい会】

10月1日「介護経験談」

講師：山谷靖昌さん（穴水町）

*若年性認知症の奥様を介護されていた経験をお話ししていただきました。



地域への取り組み

職員一人ひとりが地域において活動することは、職員の成長につながるだけでなく、私たちの事業活動がかかわる地域から何を期待されているのかを知るために大切なことと考えています。

職員ボランティア

5月26日のアルプラザ前の花植えボランティアをかわきりに、同花壇の除草、町内の駅の清掃、保育園の除草作業ボランティアを10月上旬まで、13回実施し職員104名の参加により行いました。

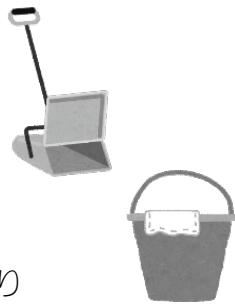
* 花壇の花植え、草むしり

* 能登二宮駅
* 能登部駅
* 良川駅

清掃

* こすもす保育園
* あおば保育園
* さくら保育園
* つくし保育園
* たんぼぼ保育園

草むしり



ボランティア活動を通して、職員にとっては有意義な時間を過ごさせていただきました。

サマーボランティア受入

鹿西高等学校、田鶴浜高等学校の生徒6名のサマーボランティアを受け入れました。

車椅子体験、ベッドメイキング、入居者様とのコミュニケーション、そしてお年寄りに提供されている食事を食べていただきました。

参加者からは、「お年寄りや職員の温かい対応のなかでの活動は楽しかった」「福祉に対して興味を持った」等、福祉介護に対する考えや将来への夢等につながる体験のようでした。



講師派遣

「介護技術研修 - 基本編 -」



近隣の障害者支援施設「つばさの会」から依頼を受け、職員研修の講師を派遣しました。

研修は介助方法の基本や利用者様とかわる上での心がまえ等を伝えました。皆さんの熱心な受講態度や質問で充実した研修となりました。

同じ福祉施設として、今後もいろいろな形で協力関係を持てたらよいと思います。

認知症キャラバンメイト

認知症キャラバンメイトは、認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを多数養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しています。

当苑の職員である4名のキャラバンメイトは、町のイベントや出前講座に参加し、認知症のことを知っていただく活動をしています。また今年度は10月に第二鹿寿苑を会場として、「認知症サポーター養成講座」を開催します。

認知症サポーターやキャラバンメイトは、オレンジリングが目印です。



認知症サポーターキャラバン

ベストショット

(運動公園で散歩中)



西馬場の景色も変わったね～

(不動滝にて)



パワースポットでチャージ!

あら? 割れんかったか?

(流しそうめん)



さあ、来い!

(ハンドマッサージの後)



「美味しかったね」「まあかった」

ハンドパワーです!



ラディッシュ

令和元年秋の



可愛らしい秋の味覚収穫♪



いいがん取れたわあ〜♪

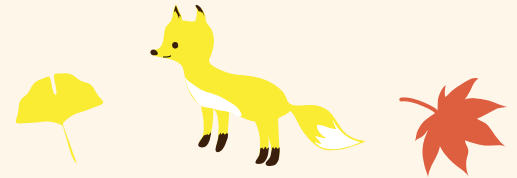


敬老会でハイチー寿♪

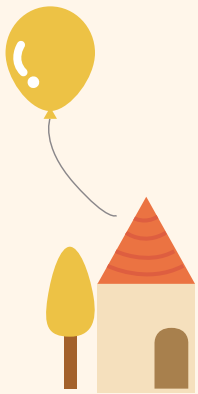


傘寿の祝いで照れ笑い♪

(能登島道の駅でお弁当)



今年の玉ねぎは上出来やな



こりやまいわあ〜



苑では利用者様の日々の様子をカメラに収めています。なかには自然体でのほほえましい様子や真剣に取り組む姿、決めポーズの写真など思わず笑みがこぼれる写真がたくさんあり、ぜひ紹介したいと思いこの企画を考えました。

年度に3回掲載する中で、最もよく撮れた作品を「Best賞」として最後に選びたいと思います。



まいこと縫うてやわ

社会福祉法人 鹿南福祉会 平成30年度 事業報告及び決算報告

○理事会等の開催及び監査

理事会	評議員会	監事による監査	県による指導監査
4回	1回	2回	2回

○サービス区分ごとの年間・月間・日当り稼働率（利用人数・件数）

特養（定員90名）	第二鹿寿苑（定員29名）	グループホーム（定員9名）	デイサービス（定員25人）	配食サービス
96.0%（86.4人/日）	96.0%（27.8人/日）	97.2%（8.7人/日）	21.6人/日	1日平均9.1食
訪問入浴介護	居宅介護支援（ケアプラン作成）			
1日平均2.2人	139.4件/月			

○広報誌等の発行

鹿寿苑だより	家族会通信	ほほえみだより	お弁当だより
年3回発行	特養：年6回 第二・グループホーム：毎月発行	デイサービス：年6回発行	配食サービス：毎月発行
ホームページアクセス件数			
18,550件/月			

○災害防止・安全対策

防火管理委員会（防災）	防災設備自主点検	防災設備保守点検	消防設備取り扱い説明と実践訓練
年11回開催	年12回	年2回	年1回
通報訓練	消火訓練	総合訓練（日中水害想定・日中火災想定・夜間想定）	シェイクアウトいしかわ
年2回	年1回	各年1回	訓練参加

○職員研修

新規採用職員研修（2回）	職業臨時・個人情報保護・身体拘束防止研修	高齢者虐待防止研修	防災研修
	リーダー研修・ステップアップ（中堅職員対象）研修	感染症予防研修	接遇研修
看取り研修	施設外派遣研修		

○設備・備品の更新及び改修

ショートステイ等送迎用車両更新（4人乗り） 1台（JA寄贈）	パソコン 15台更新	トイレ用殺菌脱臭機 3台増設
-----------------------------------	---------------	-------------------

資金収支計算書

自平成30年4月1日 至平成31年3月31日

(単位：円)

勘定科目	金額
事業活動収入	628,983,242
事業活動支出	592,114,308
事業活動資金収支差額	36,868,934
施設整備等収入	0
施設整備等支出	7,287,139
施設整備等資金収支差額	△ 7,287,139
その他の活動収入	7,736,463
その他の活動支出	24,115,112
その他の活動資金収支差額	△ 16,378,649
当期資金収支差額	13,203,146
前期末支払資金残高	216,520,438
当期末支払資金残高	229,723,584

事業活動計算書

自平成30年4月1日 至平成31年3月31日

(単位：円)

勘定科目	金額
サービス活動収益	622,891,140
サービス活動費用	626,958,703
サービス活動増減差額	△ 4,067,563
サービス活動外収益	6,092,102
サービス活動外費用	555,500
サービス活動外増減差額	5,536,602
特別増減収益	3,228,332
特別増減費用	778,342
特別増減差額	2,449,990
当期活動増減差額	3,919,029
前期繰越活動増減差額	658,296,208
当期末繰越活動増減差額	662,215,237
その他の積立金取崩額	5,658,768
その他の積立金積立額	20,010,000
次期繰越活動増減差額	647,864,005

貸借対照表

(資産の部)

(負債の部)

平成31年3月31日現在(単位：円)

勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	262,856,782	流動負債	62,041,277
固定資産	1,113,225,378	固定負債	15,845,800
(基本財産)	657,852,102	負債の部合計	77,887,077
(その他の固定資産)	461,373,276	純資産の部	金額
		基本金	1,000,000
		国庫補助金等特別積立金	435,096,023
		その他の積立金	214,235,055
		次期繰越活動収支差額	647,864,005
		(うち当期活動収支差額)	3,919,029
		純資産の部合計	1,298,195,083
資産の部合計	1,376,082,160	負債及び純資産の部合計	1,376,082,160

鹿寿苑ホームページにてより詳細な内容を開示しております。

お知らせ

介護者教室「蓬莱作り」

講師：林 栄美子さん
日時：11月17日（日）9：00～11：00
場所：デイサービスセンター鹿寿苑
対象者：鹿寿苑利用者様ご家族
参加費：1,000円

家内安全、商売繁盛の思いを込めた縁起物の蓬莱作りを通して、介護者間や職員との関わりを深めながら、楽しい時間を過ごしましょう。

LPガス発電機・LEDバルーン投光器の購入

防災対策としてLPガスによる発電機1台と、投光器2灯を購入しました。

台風15号の影響で関係地域では長期の停電が続き住民の方々は大きな被害を受けました。

ライフラインが止まった時に対応できるように、水、食料品等備蓄品の整備を行っていきたいと考えています。



ご意見箱より

ご意見・ご要望

◎デイサービス

▽送迎時に、本人を目の前にして「尿臭がする」と言われた。本人が傷ついていたと思う。家族である自分だけに言って欲しかった。

▼ご本人の自尊心を傷つける対応をしてしまい、たいへん申し訳ありませんでした。
ご本人の気持ちを考えた対応をしていくよう職員で話し合いました。

◎第二鹿寿苑

▽薬の処方先が変わり、薬が重複して処方されていたことも知らなかった。重複して薬を飲ませていないか心配。きちんと薬の管理ができていたのか。

▼お薬を重複して服用しないよう管理していましたが、ご家族への報告がなされておらず、申し訳ありませんでした。今後は、ご家族への連絡を確実にし、連携を図るよう努めます。

おほめの言葉

◎特別養護老人ホーム

▽看取りの母に丁寧にお世話してくださり感謝しています。職員の皆さんの笑顔が最高で、私たち兄弟もとても救われました。

母も病院を退院し、最期は鹿寿苑に帰ってこられてとても幸せだったと思います。
ありがとうございます。

◎デイサービス

▽いつもは迷惑をかけていると思って不安な気持ちで送り出し、心配で涙が出る時もあるけど、今日の朝は、職員さんが「何も心配いりませんよ」って言ってくれて安心して送り出せた。嬉しくて涙出たのは初めてやった。ありがとうございました。

◎第二鹿寿苑

▽入居した日の様子から心配しながら数日過ぎ、顔を見に来たら、髪も切り、服も着替えて暮らしている様子が嬉しくなりました。皆さんと一緒に座って食事をしたり、塗り絵をしたりして過ごしていると聞き、驚きました。入居できて、本当によかったと感じました。

（令和元年5月～8月分）

たくさんのご意見・ご要望、おほめの言葉をいただき、ありがとうございます。
今回はその一部を掲載いたしました。



私が題字を書きました

グループホーム鹿寿苑 入居者

山田 貞子様



山田さんは、商売のかたわら、ご主人が習字教室をされていたそうです。グループホームでは、時々墨と筆で好きな言葉や文字などを書きますが、毎回楽しんで書いておられます。今回も丁寧に書いてくださいました。



栄養コラム

全国各地で災害が発生し、大きな被害をもたらしています。災害時には通常の生活や食事ができない状況になり、栄養の偏りからも、体調を崩しやすくなると考えられます。

非常食には、温めずに食べられるカレールーで作れるご飯やお粥、五目ご飯など多くの種類があります。これらを準備するのも良いのですが、価格が高い、賞味期限が近づいても食べる事に少し抵抗がある等の理由から常備する人は少ないかもしれませんね。

そこで、特別な材料ではなく、保存がきき、栄養価が高く、価格変動も比較的少ない乾物（ひじき、切干大根、乾燥わかめ、高野豆腐等）や缶詰（ツナ、サバ、あさり）を使い火も水も包丁も使わないで、ポリ袋に入れて混ぜるだけのレシピを紹介します。



「そばとわかめのごま和え」
 さば味付け缶 1缶
 カットワカメ 大さじ1
 白ごま 大さじ1
 どちらのレシピも材料をポリ袋に入れて混ぜるだけです。缶詰の汁ごと入れるので、乾物を水で戻さなくても良いです。
 お年寄りや小さいお子さんには、ご飯を袋に入れてポットのお湯で温めたり、おかゆ状にしたりするとよいでしょう。誤嚥（ごえん）しやすい方は、食品を袋に入れてつぶす、こねるなどして加工します。
 防災を意識しながら、家族で試してみてくださいいかがですか。

ボランティアさん

ありがとうございます

- * 細川 敏子 様
 - * 酒井 幸子 様
 - * 八十田 國子 様
 - * 池本 早千子 様
 - * 米田 信子 様
 - * 澤井 澄代 様
 - * 宮崎 イミ子 様
 - * 若狭 タカ子 様
 - * 北野 朝枝 様
 - * 野田 久美子 様
 - * 野田 恵子 様
 - * 町駒 恵子 様
 - * ビハラ かしま 様
 - * しろくせいひな菊の会 様
 - * 鹿島更生保護女性会 様
 - * 中能登町女性協議会 様
 - * 沢ボランティアーズ 様
 - * 梅の里グループ 様
 - * 友愛グループ 様
 - * 久江ガールズ 様
 - * 中能登民謡会 様
 - * あすなろ会 様
 - * 学びの会 様
 - * ひまわりシンガーズ 様
 - * 加賀屋OSK 様
 - * ちさほ会 様
 - * 光源寺 様
 - * 雙樹寺 様
 - * 東馬場こども獅子舞 様
 - * 田鶴浜高等学校 様
 - * 鹿西高等学校 様
 - * つくし保育園 様
 - * こすもす保育園 様
 - * アルプラザ鹿島 様
 - * いしかわミュージックアカデミー 様
- (令和元年六月〜九月)

ご寄付に感謝します

- * 山崎陽子 様
 - * 池本制一 様
 - * 泉 治夫 様
 - * 中能登民謡会 様
 - * 久保 史郎 様
 - * 林 武夫 様
 - * アルプラザ鹿島 様
- (令和元年六月〜九月)



編集後記

十月より消費税がアップされ、財布の紐が前にも増して固くなってしまった。今回の増税では軽減税率制度が導入されているが、これが非常にわかりにくい。国民の負担を少しでも軽く…という思いもあるのかもしれないが、税率のややこしさから、この制度はそれが伝わるようなものではないと感じた。「わかりやすさ」や「伝わりやすさ」というのは情報発信するうえで非常に重要な要素であると改めて私は感じた。鹿寿苑だよりも今後いっそう、わかりやすく伝わりやすい情報をお届けできるように委員一同努力していきたい。

広報委員長