

# 鹿寿苑だより

第68号



鹿寿苑前の運動公園には桜の木が並んでいて、春になると綺麗な桜が満開。外出自粛ですが、たまには外に出て自然の空気で深呼吸してみました。

『住みなれたふるさとで  
快適な老後を過ごしたい』

社会福祉法人鹿南福祉会 **鹿寿苑**

〒929-1601  
石川県鹿島郡中能登町西馬場工部56番地  
TEL (0767) 72-2600 (代表)  
FAX (0767) 72-3032  
E-mail : jim@rokujiyuen.com  
URL : <https://www.rokujiyuen.com>  
発行日 : 令和3年6月24日 (第68号)



- ・特別養護老人ホーム
- ・第二鹿寿苑
- ・グループホーム
- ・デイサービスセンター
- ・訪問入浴ステーション
- ・短期入所生活介護センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・配食サービスセンター

スマートフォンのQRコードリーダーアプリで読み込むと鹿寿苑のホームページにアクセスできます



※「QRコード」(株)デンソーウェーブの登録商標

# 鹿寿苑では年間を通して、季節を感じられる 楽しい行事やレクリエーションを行います



コロナ禍でも、楽しく暮らせるように毎月お楽しみができるような計画をしています。  
今回は特養の様子をご紹介します！

## 土がついて、真っ黒けっけ～



### 【予定表】

	特養 1・2丁目	特養 3・4丁目
5月	園芸	
6月	お菓子作り	七夕飾り
7月	千里浜ドライブ	夏祭り
8月	花火大会	
9月	レクリエーション 創作活動	敬老会（全体）
10月	紅葉ドライブ	秋祭り 創作活動
11月	レク・創作活動	福祉のつどい見学 創作活動
12月	クリスマス会 / 忘年会	
1月	新年会	
2月	節分	
3月	レクリエーション 創作活動	感謝祭

## 5月「園芸」の様子

お花や野菜の苗を植えました！

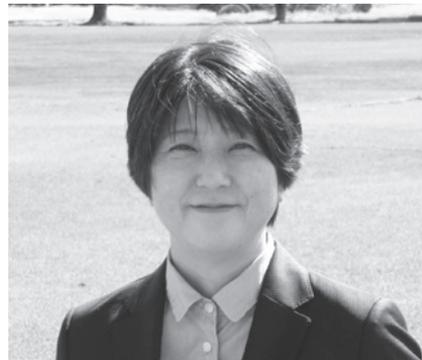
園芸を楽しみながら、会話も弾みました。  
皆さん、丁寧に苗を植えて下さいました。大切に育てたいと思います。

きれいなお花ね♪



## 新事務長就任の挨拶

三浦 真由美



今年2月より事務長に就任しました三浦です。

今年8月に鹿寿苑は30周年を迎えます。私事ですが、30年前、鹿西町へ嫁ぎ、土地柄のわからないまま開設間近の鹿寿苑で働き始めました。当時の職員仲間に助けられながら、介護職員、介護支援専門員の仕事に携わる中で、これまでたくさんの利用者の方、地域の皆様に出会い、支えられてきました。

昨今、社会は大きく変わってきています。31年目を迎え鹿寿苑も様々な点で、時代を見据え変化していく時期にきています。地域に根差した施設として、利用者様の生き生きとした暮らしを守り、そして職員も生き生きと働くことができる職場づくりを目指していきたくと思います。これからも皆様の温かいご支援、時には厳しいご指導をよろしくお願いいたします。

## 新人職員紹介

令和3年度の新人職員に、いろいろ質問しました。

①所属（職種）②趣味・特技③メッセージ



やぶこし ゆきとも  
藪越 透友

- ①第二鹿寿苑（介護職員）
- ②料理 / 旅行 / 筋トレ / ゲーム
- ③常に笑顔で穏やかに。

皆様に安全と安心をお届けする「おもしろいおじさん」として親しまれるよう精進します！



よしむら なな  
吉村 渚那

- ①第二鹿寿苑（介護職員）
- ②お菓子作り / バレーボール
- ③笑顔と温かい心を忘れずに、みなさんから信頼される介護福祉士になれるよう努めます。



もとはし れいか  
本橋 玲衣華

- ①第二鹿寿苑（介護職員）
- ②サッカー
- ③思いに寄り添い、安心安全に笑顔で過ごして頂けるような環境を作りたいです。



おおつか ゆずか  
大塚 柚香

- ①特養（介護職員）
- ②寝ること バレー
- ③慣れないことも多く不安もありますが、先輩方の姿を見て色んなことを学び、一生懸命仕事に励みたいと思います。よろしくお願いいたします！！



せぐち みいな  
瀬口 美海

- ①特養（介護職員）
- ②おいしいものを食べる
- ③笑顔で利用者さんと関わり、安心安全に生活していただけるよう頑張りたいです。

# 第二鹿寿苑



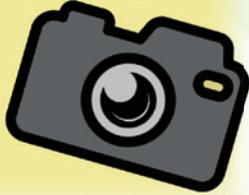
健康第一！青竹踏み！



ひまわりの  
種まき



# シヨット バム



グループホーム



# HAPPY BIRTHDAY



お誕生日の方を、プレゼントと皆さんからの歌でお祝いしました。  
母の日には皆さんで作ったカーネーションを持ってパチリ。



# 特別養護老人ホーム



晴れた日は外で日光浴をしながら気分転換♪  
ラジオ体操も外で行い気持ち良い1日の始まりです♪



いい天気やねえ〜♪



いち・にー・さん・しっ!!



# ベスト アル



## デイサービス



デイサービスは  
今日も笑顔が  
満開です!



# 新型コロナウイルス感染症対策について

6月5日より入居者および職員のワクチン接種が始まりました



ワクチン接種を希望された特養・第二鹿寿苑・グループホームに入居している皆さんおよび職員を対象に、鹿寿苑で接種を開始しました。



職員が感染を広げないための対応について

**安心して鹿寿苑のサービスを受けていただくために、  
予防対策をしています。**

- ・ 石川県看護協会による現地指導や研修を実施しました。
- ・ 職員を対象としたPCR検査を実施しました。
- ・ 職員自身による毎日の検温や体調チェックを継続しています。
- ・ 出勤や外出から戻った時の手洗い・うがい・手指消毒を徹底しています。
- ・ デイサービスの送迎時には、フェイスシールド・マスクを着用しています。



石川県看護協会による現地指導





中能登町ボランティア協議会様より“タオル”  
中能登町老人クラブ連合会様より“千羽鶴”を  
いただきました (令和3年3月2日)

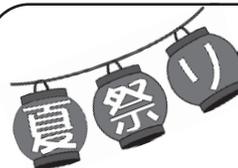


花島敏枝様より“手作りマスク”をいただきました。  
心のこもったお手紙もありがとうございます。  
(令和3年4月22日)

手作りの贈り物♡ありがとうございます♡

## ご寄付に感謝します

- ・久保 史朗 様
  - ・村田 正弘 様
  - 真智子 様
  - ・船塚 貞則 様
  - ・赤島 征夫 様
  - ・赤倉 武 様
  - ・花島 敏枝 様
  - ・林 邦雄 様
  - ・宮田 祐美子 様
  - ・ビハーラいしかわ 様
  - ・中能登町ボランティア協議会 様
  - ・中能登町老人クラブ連合会 様
- (令和2年10月～令和3年4月)



## お知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響  
を考慮し、令和3年度鹿寿苑夏祭り  
は中止とさせていただきますこととなり  
ました。

## ご意見箱より

ご意見・ご要望

(令和3年1月～4月)

### 【特別養護老人ホーム】

▽受診の付き添いをしていましたが、診察時に職員がいなかったため、担当医師から注意を受けた。今後は、診察時は付き添いしてほしい。

▼同席できず、たいへん申し訳ありませんでした。今後は、病状により、職員が同席をしたほうが良い場合は、同席します。

### 【第二鹿寿苑】

▽面会に来たが、本人が嫌がっているという会えなかった。本人が嫌がるからと言ってやめてしまうのはどうなのか？

▼ご本人の意向を優先したため、面会していただけず、申し訳ありませんでした。今後は、入居者の方、ご家族とのコミュニケーションをしっかりと図り、対応していきます。

### 【配食サービス】

▽挨拶もせず、弁当を置いたら、すぐに帰ってしまう。目が見えず、耳も聞こえづらい者への対応ではない。

▼訪問時の対応に、不満を抱かせてしまい申し訳ありませんでした。今後は、利用者の方の状態に応じた対応を行います。

たくさんのご意見・ご要望をいただき、ありがとうございます

# 私が題字を書きました

特養入居者 百海 秀男 様



百海さんはお正月に書初めを、とても丁寧に書いてくださっており、今回の題字をお願いしました。最初は「できるかなあ〜？」と心配そうにされていましたが、ご自分から「練習させてくれ」と書き出され、上手に書いてくださいました！

素敵なお題字をありがとうございます。

## 【栄養コラム】 ～鹿寿苑の食事～

しっかり食事をとることは、体と心の健康にとっても重要な意味を持ちます。

何歳になっても、人にとって食事は生きる喜びや楽しみになっていることが多いものです。入居者様にとっても健康維持のみならず、楽しみのひとつでもあると思っています。しかし、高齢者になると硬い食べ物を噛むのが難しくなったり、飲み込むのが苦手になったりすることも多くなります。

お一人おひとりの日々の状態に合った食事を提供できるように、いろいろな職種のスタッフが連携して入居者様の日々の状態を把握し食事を用意しています。

また、心臓病、糖尿病、腎臓病、高血圧症などの治療に基づく食事制限がある方には、医師の指導に基づき、塩分や糖분을控えた食事を用意しています。

## 食事形態の例 【サバの生姜煮】



常菜食



粗刻み食



たたき食



なめらか食



季節感を大切に行事食やおやつも充実！



少ない量でも  
栄養たっぷり



敬老祝い膳(常菜食)



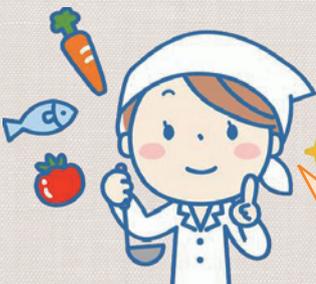
敬老祝い膳(なめらか食)



おはぎ(常菜食)と  
おはぎプリン(なめらか食)



介護食



食事をおいしく楽しんで頂くため、入居者様の状態に合わせた細やかな食事形態の対応をしています。

### 【編集後記】

今年度も鹿寿苑に新人職員がたくさん入職しました。コロナ禍で歓迎会など開催できない状況ではありますが、日々頑張っています。いつかおいしい食事をしながら、みんなで楽しく語らえる日がくることを心から願っています。

広報委員長