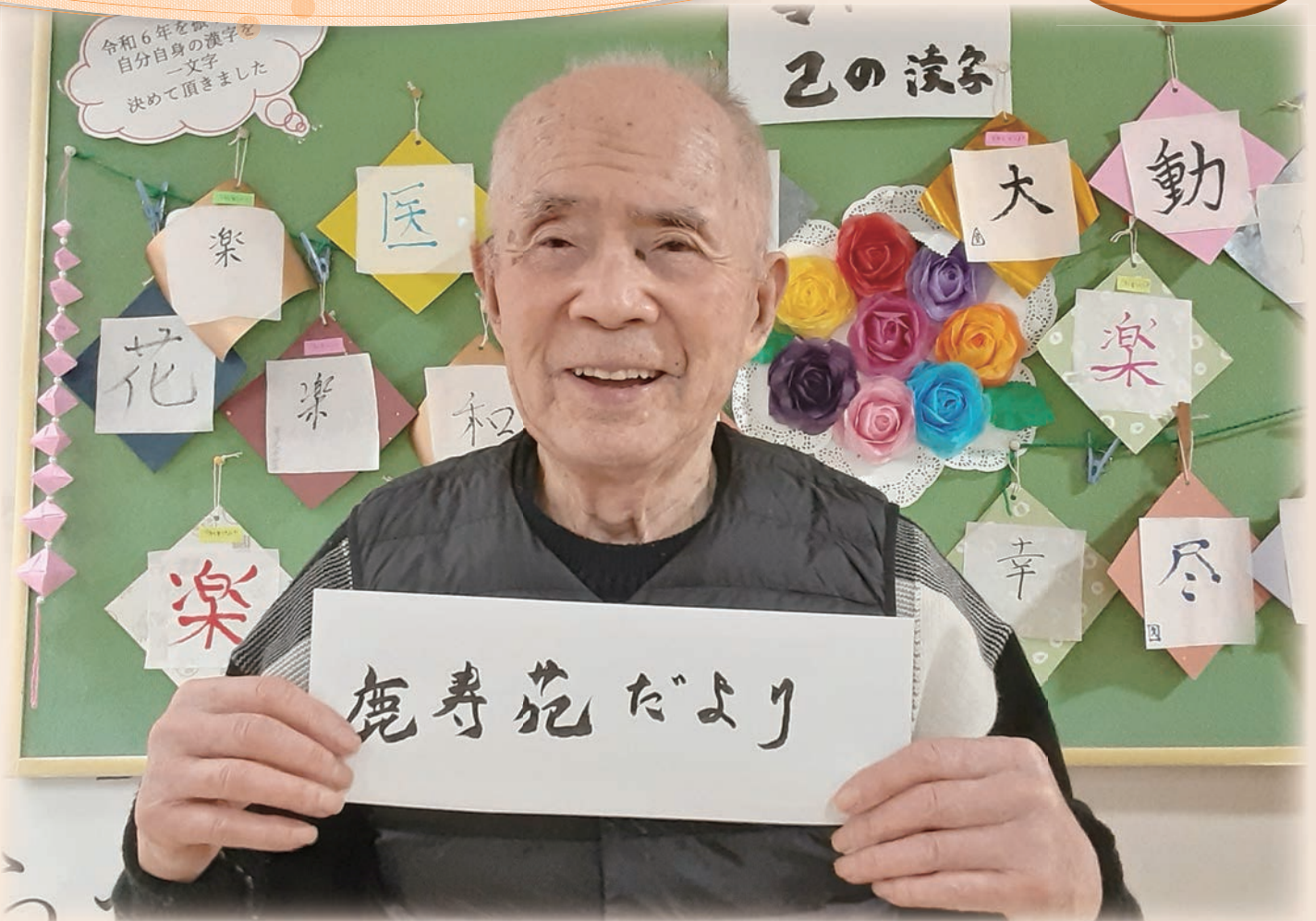


鹿寿苑だより

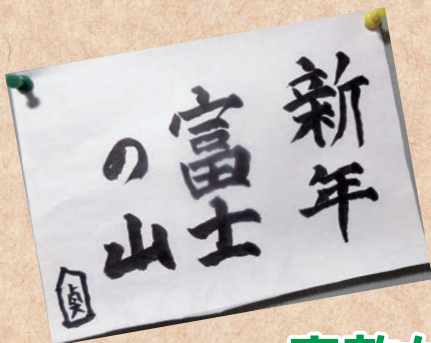
第74号



私が題字を書きました

デイサービスセンター鹿寿苑 利用者

大西 貞義 様



大西さんは筆ペン書道が好きで、デイサービスにも作品を多数展示させていただいております。デイサービスの忘年会では、乾杯のあいさつを務め、盛り上げていただきました。これからも鹿寿苑を利用し、元気にお過ごしくださいね。

素敵な題字をありがとうございます

新年のごあいさつ

新しい年 令和7年が明けました。

今年の1月1日は、穏やかな天候で迎えることができました。昨年の1月1日と被ってしまったのは私だけではないと思います。令和6年能登半島地震の本震が起きた16時10分。様々な場所で黙とうがささげられました。犠牲になられた方々のご冥福をお祈りします。

今回の災害で、自然の前では人間は非力であることを痛感しました。でも、悲観してばかりもいられません。私たち高齢者施設は、入居されている方々の生命を守らなくてはなりません。地域に根ざした、災害に強い施設づくりを行っていかなくてはいけないと思っています。

そのために日頃から備えておかななくてはいけないこと。そして、この地域全体で考えていかなくてはいけないことが色々があると学びました。その学びを活かして令和7年は、一步でも前進できればと思います。そして穏やかに過ごせる年になるように願うばかりです。

今後どうぞ温かいご支援や、時には厳しいご意見をいただいて、鹿寿苑に関心をもっていたいただければと思います。

令和7年も変わらずよろしく願いいたします。

施設長 三浦真由美

～地域とのつながり～

コロナ感染症が流行してから地域の方々との交流がなかなかできませんでしたが、感染対策をしながら以前のような交流ができるようになってきました。その一部のご紹介です。今後も地域の方々から親しまれる施設を目指します。



田鶴浜高校ペーパードレスの展示



秋の祭礼



飯川天狗太鼓



白鷺童子（よさこい）



出前講座



福祉のつどい出展



職員ボランティア



誤嚥性肺炎の予防について

～特別養護老人ホーム鹿寿苑での取組～

特別養護老人ホーム鹿寿苑ではケアの質を高めるためチーム編成をしています。今回はその中の1チームで取り組んでいる“誤嚥性肺炎の予防”についてご紹介いたします。

誤嚥性肺炎は高齢者にとってとても身近な病気で、重症化すると死につながる場合もあります。口の健康は全身的な感染症の予防にも繋がると言われています。



誤嚥性肺炎の典型的な症状は？

- ・発熱、咳、痰の絡み
- ・食欲がない
- ・いつもより元気がない等

【取組み①】食前唾液腺マッサージ・パタカラ体操

高齢になると唾液の量が減少します。マッサージで唾液の分泌を促します。

パタカラ体操は、誤嚥を防ぐための代表的な方法の一つで、口・舌を鍛えることで食べる・飲み込む機能の向上を目的とします。



【取組み②】食後の口腔ケア

歯ブラシ・口腔ケアスポンジなどを使い、口の中の汚れを取り除きます。口を大きく開けにくい方でもスポンジなら優しくケアできます。

ガーグルベースン（うがいうけ）を使い、洗面台でのうがいが難しい方でもうがいができます。

誤嚥性肺炎を予防する5つのポイント

- ① 慌てず ゆっくり よく噛んで、正しい姿勢で食べましょう！
- ② 丁寧な口腔ケアで口の中を清潔に！
- ③ こまめな水分補給で脱水予防！
- ④ 一人一人に合った食事形態を工夫しましょう！
- ⑤ 胃液の逆流に注意！食後すぐに横になるのは控えましょう！



特別養護老人ホーム

ハロウィン



さつまいも掘り



お誕生日会

私達は、
同級生コンビです！



アルバム

デイサービス

カンパニー♪



折り紙教室

忘年会 & クリスマス会



第二鹿寿苑

あら、素敵～



第二鹿寿苑 夏祭り

敬老会



グループホーム

ベストショット

おいしい!



敬老会

クリスマス

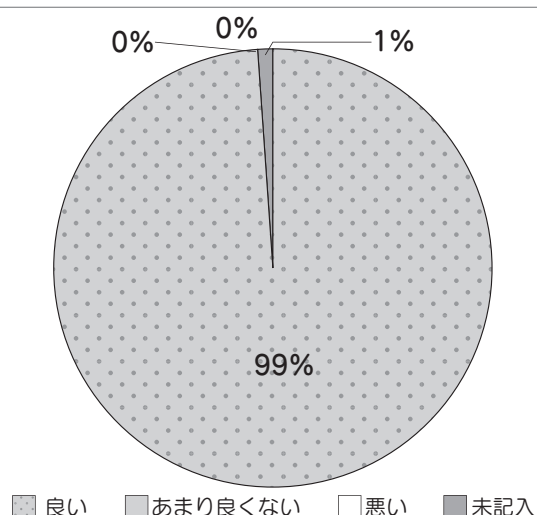


令和6年度 鹿寿苑ご利用者満足度調査結果について

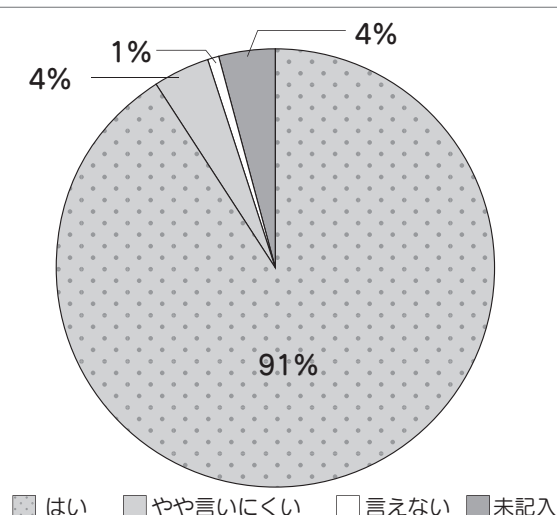
鹿寿苑ではサービスの向上に繋げることを目的に、ご利用者やご家族を対象に「ご利用者満足度調査」を実施しました。その結果をご報告します。

1. 対象者：特養・第二鹿寿苑・グループホームの入居者家族・ショートステイ・デイサービス・訪問入浴・居宅介護支援事業所の利用者またはその家族
2. 調査方法：郵送によるアンケート用紙の配布・回収・無記名での記入
3. 調査項目：介護技術や方法・プライバシー・接遇など
4. 調査期間：令和6年11月29日～12月11日
5. アンケート回収率：全体68.0%（対象者385名）
6. 結果（一部抜粋）

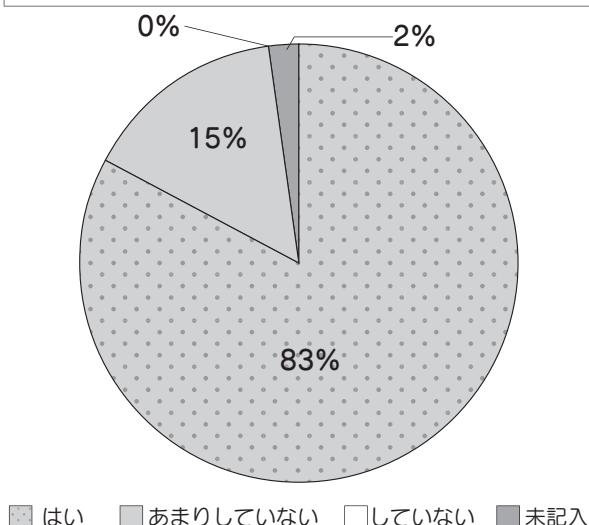
職員のあいさつや言葉遣いはいかがですか？



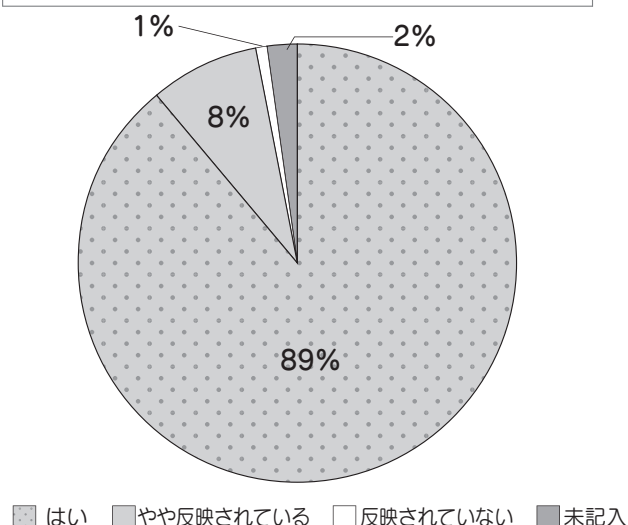
職員に苦情や要望はいいやすいですか



職員は日頃（利用中）の様子について説明していますか



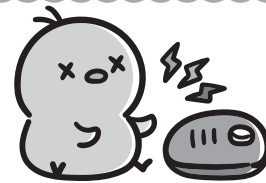
サービス計画（ケアプラン）はあなたの意向が反映されていますか



挨拶や言葉遣いに高評価をいただきました。皆様から頂いたたくさんのご意見やお褒めの言葉を今後の運営に活かしていきたいと思っております。アンケートにご協力いただきありがとうございました。満足度調査の全結果はホームページに掲載してありますのでどうぞご覧ください。

寒さの厳しい今こそ「低温やけど」にご注意ください!

1年間の中でも大寒と言われる1月～2月にかけては寒さが一段と厳しくなる時期です。暖房器具を使う機会も増えますが、気をつけて使わないと「低温やけど」を起こしてしまう可能性があります。



症状

発症してすぐ

赤みや痛み、水ぶくれ

約2週間

患部の血流が悪くなって細胞が壊死し、皮膚が黒ずむ。

数ヶ月後

数ヶ月後皮膚がひきつったようになったり、白っぽい痕が残ったりする。

重要!低温やけどは見た目では重症度を判断しづらいやけどです。自覚症状に関わらず、すぐに受診しましょう。

原因

湯たんぽや電気あんか、電気毛布、こたつ、使い捨てカイロなどの暖房機器が皮膚の同じ部分に長時間接触することで低温やけどになる可能性があります。

低い温度でも皮膚に直接当たる時間が長ければ長いほど低温やけどが起こりやすく、本人も気付かないうちに皮膚の奥まで損傷してしまうので注意が必要です。

「低温やけど」になる温度や時間の目安

44℃では 3～4時間

46℃では 30分～1時間

50℃では 2・3分



(山田幸生「低温やけどについて」製品と安全第72号、一般財団法人製品安全協会)

低温やけどになりやすい方

- ・皮膚の薄い高齢の方
- ・寝返りができない乳児
- ・知覚や運動能力に麻痺がある方
- ・糖尿病などで手足の循環が悪い方
- ・泥酔している方
- ・体の感覚が鈍くなっている方 など

ご寄付に感謝します (令和6年6月～11月)

- | | | |
|-------------|----------|----------|
| ○北川 太吉 様 | ○久保 史朗 様 | ○曾山 伸行 様 |
| ○田中 憲治 様 | ○林 登良夫 様 | ○本田由美子 様 |
| ○(株)石川医療器 様 | ○中島薬局 様 | |



ご意見箱より (一部抜粋)

(令和6年7月～12月)

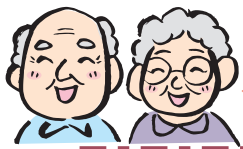
《ご意見・ご要望》

▼前日に、来苑することを電話連絡してあったにもかかわらず、当日の職員に申し送りがされていなかった。

⋮

▽申し送りが徹底されず申し訳ございませんでした。再度ご家族からの連絡等については申し送りを徹底するように職員間で共有しました。

お寄せいただいたご意見・ご要望は「サービス向上のための贈り物」として、職員一同改善に努めてまいります



鹿寿苑 ご長寿インタビュー



百寿 (特養入居者)
斉藤 梅ノ 様

元気の秘訣は…
「のびのびと過ごすこと」



米寿 (デイサービス利用者)
藤馬 善吉 様

元気の秘訣は…
「妻とレンコン池まで散歩に出かけることやね」



年女 (第二鹿寿苑入居者)
藤岡 カズ 様

今年の抱負は…
「元気でおること、感謝感謝で心穏やかに」

ボランティアさんありがとうございます

- 鹿西ひな菊の会 様 ○友愛グループ 様
- 鹿西地区民生委員児童委員協議会 様
- 西馬場地区獅子舞 様 ○白鷺童子 様
- 飯川天狗太鼓 様 ○林 清子 様
- 東馬場地区獅子舞 様



友愛グループつくろいボランティア

【編集後記】

新年が始まり、はや1ヶ月が過ぎようとしています。

冬の寒さに物価の高騰、連日の凶悪事件などなど、身も心も凍り付き、日本の未来はどうかと不安が募ります。

そんな中、最近スーパーで、泣きじゃくる赤ん坊をあやしながら、レジの順番を待つお母さんを見かけました。あまりの困り顔で前のお客さんが「お子さんが大変でしょうからお先にどうぞ」と、順番を譲っていました。未婚風の若い女性の粹な計らい。冬の寒さも忘れさせてくれるような心温まる光景に、まだまだ捨てたものじゃない、見習わねばと心に刻んでまいりました。

広報委員

次回の鹿寿苑だよりは、令和7年7月24日(木)発行予定です。

社会福祉法人鹿南福祉会 鹿寿苑

〒929-1601
石川県鹿島郡中能登町西馬場工部56番地
TEL (0767) 72-2600 (代表)
FAX (0767) 72-3032
E-mail : jim@rokujiyuen.com
URL : <https://www.rokujiyuen.com>
発行日 : 令和7年1月23日 (第74号)



- ・特別養護老人ホーム
- ・第二鹿寿苑
- ・グループホーム
- ・デイサービスセンター
- ・訪問入浴ステーション
- ・短期入所生活介護センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・配食サービスセンター

スマートフォンのQRコードリーダーアプリで読み込むと鹿寿苑のホームページにアクセスできます



※「QRコード」(株)デンソーウェブの登録商標