

鹿寿苑だより

第58号



『住みなれたふるさとで
快適な老後を過ごしたい』

『習字クラブ』（特養）

今年度より新しいクラブ活動が開始されました。講師をしてくださっているのは入居者のご家族の袋井さん。毎回いろいろな文字を皆様、真剣な表情で書かれています。

隔週木曜日の楽しみが増えました(*^_^*)

※鹿寿苑ホームページ ブログ(2017.5.11) 参照

社会福祉法人鹿南福祉会 **鹿寿苑**

〒929-1601

石川県鹿島郡中能登町西馬場工部56番地

TEL (0767) 72-2600 (代表)

FAX (0767) 72-3032

E-mail : jim@rokujyuen.com

URL : <http://www.rokujyuen.com>

発行日 : 平成29年10月26日 (第58号)



- ・特別養護老人ホーム
- ・第二鹿寿苑
- ・グループホーム
- ・デイサービスセンター
- ・訪問入浴ステーション
- ・短期入所生活介護センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・配食サービスセンター

6月：「朝の会」始めました（特養）



朝食後の一息ついてから、日替わりで脳トレ、ゲーム、回想法を使ったレクリエーションなどを行う「朝の会」を始めました。入居者の皆さんと職員がしっかりとコミュニケーションをとり、元気に1日をスタートしています。



7月：ドライブで気分転換（デイサービス）



千里浜、石動山へドライブに出かけました。砂浜での記念撮影では、職員とお茶目にポーズをとったり、石動山では、少しひんやりとした空気の中、大宮坊や御成門、勅使橋などの史跡を見学してきました。

7月：鹿寿苑夏祭り大盛況!!

今年の夏祭りのテーマは、輪和愛WAIWAI ～手を取り合って、心をつなぐ愛のある施設…鹿寿苑～でした。テーマのとおり、鹿寿苑と家族や地域の皆さんと一緒に楽しむことが出来ました。みんなで踊った輪踊りでは、この日のために職員も練習し、大きな輪に入って踊りました。

たくさんの方にお越しいただき、無事に夏祭りを終えることが出来たことを感謝します。

※鹿寿苑ホームページブログ 2017.8.1参照



8月：流しそうめん



毎年恒例の流しそうめん。皆さんの夏のお楽しみです。今年は地域密着型サービス運営推進会議でも、グループホームでの流しそうめんを体験していただき、好評でした。ミニトマトや色つきのそうめんを流したり、家族にも参加していただいたり、今年も工夫を凝らして楽しみました。



9月：『医療・福祉施設における防災、危機管理研修』

東日本大震災の際、津波に流され一命を取り留める体験をされた、災害ジャーナリストの高橋智裕先生を招いて、『防災研修』を開催しました。研修では、先生が実際に撮影された東日本大震災、熊本大震災、九州北部豪雨等の写真を紹介し、事実を事実のまま、また現実に起きている問題点の根底を伝えられました。

※鹿寿苑ホームページブログ2017.9.27参照

※9月1日七尾鹿島自衛消防訓練大会参加



鹿寿苑ホームページスマートフォン対応!

鹿寿苑ホームページがパソコン以外のスマホ等の機器から閲覧できます。スマホの小さな画面に合わせて、コンパクトに見やすくなりました。

採用情報、施設情報、おしらせ等が掲載。

また、採用情報には現在働いている職員の声が続られています。ブログは随時更新され、鹿寿苑の情報や職員の思いが身近に伝わります。

お気軽にアクセスしてください。

※アクセス件数 92,781件 (平成29年4～9月)



介護相談カフェ

第二鹿寿苑へ毎月みんなで集まって介護のアレコレ話しませんか?



介護の悩み相談に、話してスッキリしたい時に、介護の情報交換に、孤立予防に…一人で抱え込まずにお話しませんか?

毎月第4水曜日の15時～16時には中能登町高齢者支援センターの職員の方が来苑します。また第二鹿寿苑にも介護のプロがたくさん居ます。喫茶スペースで、飲み物を飲みながら、介護のアレコレ、一緒にお話ししましょう。お待ちしております。お気軽にお越しください。(予約不要：飲み物100円)

ご意見箱より

◎特別養護老人ホーム◎

▼おむつ交換や体の向きを変える時にもう少し優しく対応してほしい。

▽利用者の方が不快に感じるケアをしまい申し訳ありませんでした。自分が利用者の立場だったらどう思うかを意識して、丁寧な対応をすることを職員全体で話し合いました。

◎デイサービス◎

▼デイサービスの帰りの送迎時、玄関ではなく、工場の方に送ってきた。距離も長いし、段差もあるので、サービス利用前に決めた玄関に送り届けてほしい。

▽決められた場所へお送りせず、ご本人に負担をかけてしまい、たいへん申し訳ありませんでした。今後、送迎場所については、事前にご家族と申し合わせた場所へ行くことを徹底いたします。

★貴重なご意見ありがとうございました。お寄せいただいたご意見・ご要望は「サービス向上のための贈り物」として、職員一同改善に努めてまいります。

(平成29年5月～8月)



第二鹿寿苑

米寿・喜寿の方から、長生きの秘訣は「ニコニコしていること」「しっかり睡眠をとること」とお聞きしました。



たくさんのご家族が参加され、にぎやかで温かい敬老会でした。



町駒音楽教室による ミニコンサート

～秋の空に歌声を響かせて♪～
ある入居者さんの十八番「星影のワルツ」などの懐かしの曲に、「故郷」「赤とんぼ」「紅葉」などの秋の童謡や唱歌。一緒に歌って楽しみました。



デイサービスセンター

9月25日から1週間、日替わりで敬老会が開かれました。

泉流日本舞踊会様、三条流の会様を迎え、歌あり寸劇ありの楽しい会でした。

「今日はよう^わ笑ろた！」と皆さまに満足していただけたようです。



昼食は寿御膳で「こんな立派な御膳」と喜んでいただきました。





笑顔いっぱい!! 鹿寿苑の敬老会

特別養護老人ホーム



ご家族と一緒にの会食に笑顔



今年は特養では米寿8名、白寿3名、百寿2名とたくさんの方がお祝いの年となりました。

敬老会では職員による余興や、家族との会食を行い、みなさまの長寿をお祝いしました。



グループホーム

米寿
おめでとうございます!



皆さん揃って記念撮影もしました。

グループホームでは、毎年職員手作りの「お祝い弁当」をお出ししています。

ご家族と一緒にお祝いの会食を楽しめるよう、今年も心を込めて作りました。

お味はいかがでしたか?



社会福祉法人 鹿南福祉会 平成28年度 事業報告及び決算報告

「鹿寿苑はまごころのこもったサービスと安心して暮らせる施設を目指します」の基本理念に基づき、①「気づきと行動」一人ひとりの価値観を尊重したサービスの提供、②「責任」社会的責任と資質の向上、③「地域交流」地域から親しまれる施設を目標とした事業計画を立案し、各施設及び各事業所がそれぞれの特徴を活かし、また連携を図りながらサービスの提供に努めた。（提供を行った事業は表紙右下蘭参照）

人材育成としては、外部講師を招き中堅職員研修・リーダー職員研修の階層別研修やリスクマネジメント研修、メンタルヘルス研修等を開催するとともに、認知症・看取りケア等の専門的分野に関しては、派遣・施設内研修にて資質の向上を図った。

地域交流では、介護者教室の開催や積極的なボランティア・介護実習生（延べ279名）の受入れを行った。また、広報誌「鹿寿苑だより」（町内全戸配布）やホームページを活用し、各サービスの活動状況や「職員の声」を発信することにより、鹿寿苑及び福祉サービスの情報提供に努めた。

安全で安心して暮らせる環境整備として、見守り介護ロボット（離床センサー付き電動ベッド5台：特養）を増設し、ご利用者のリスク軽減と介護職員の介護負担軽減のための労働環境改善を行った。[離床センサー付き電動ベッド：特養 計9台 第二鹿寿苑 6台]

資金収支計算書

自平成28年4月1日 至平成29年3月31日

(単位：円)

勘定科目	金額
事業活動収入	526,900,229
事業活動支出	539,017,911
事業活動資金収支差額	▲ 12,117,682
施設整備等収入	1,027,000
施設整備等支出	31,220,797
施設設備等資金収支差額	▲ 30,193,797
その他の活動収入	30,508,118
その他の活動支出	3,885,926
その他の活動資金収支差額	26,622,192
当期資金収支差額合計	▲ 15,689,287
前期末支払資金残高	223,389,475
当期末支払資金残高	207,700,188

事業活動収支計算書

自平成28年4月1日 至平成29年3月31日

(単位：円)

勘定科目	金額
サービス活動収益	521,936,856
サービス活動費用	570,184,446
サービス活動増減差額	▲ 48,247,590
サービス活動外収益	4,963,373
サービス活動外費用	599,380
サービス活動外増減差額	4,363,993
経常増減差額	▲ 43,883,597
特別収入	6,878,812
特別費用	6,843,817
特別増減差額	34,995
当期活動増減差額	▲ 43,848,602
前期繰越活動増減差額	690,668,937
当期末繰越活動増減差額	646,820,335
その他の積立金取崩額	28,469,797
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動収支差額	675,290,132

貸借対照表

平成29年3月31日現在

(単位：円)

資産の部	金額	負債の部	金額
流動資産	228,224,876	流動負債	47,539,313
固定資産	1,198,935,313	固定負債	12,767,500
(基本財産)	(709,438,574)	負債の部合計	60,306,813
(その他の固定資産)	(489,496,739)	純資産の部	金額
		基本金	1,000,000
		国庫補助金等特別積立金	494,155,401
		その他の積立金	196,407,843
		次期繰越活動収支差額	675,290,132
		(うち当期活動収支差額)	▲ 43,848,602
		純資産の部合計	1,366,853,376
資産の部合計	1,427,160,189	負債及び純資産の部合計	1,427,160,189

鹿寿苑ホームページにてより詳細な内容を開示しております。

在宅通信

～便利な福祉用具でお悩みも解消!～

最近、うちのおばあちゃんが玄関でよく転ぶことが増えてきて困っています。何かよい方法はないかしら？



そんなお悩みの方には、“**あがりかまち用の手すり**”が便利です。 “置くだけ”なので、工事不要です。あがりかまちの昇り降りを安全・安楽に行うことができます。介護保険の対象となるので、1割負担の方であれば月600円前後でレンタルできます。また利用者様の状況に合わせ、80～85cmまで無段階調整ができます。そのほか、自宅の内外いろいろな箇所に福祉用具を活用することができます。

【施工前】



【施工後】



※お気軽に鹿寿苑居宅介護支援事業所までご相談ください。
【お問い合わせ】
☎0767-72-3900まで
お電話ください。

栄養通信

～今、注目の食材“**麹(こうじ)**”の話～

昔から食べられている発酵食品・麹が今、体に良いと注目されています。鹿寿苑では夏にデイサービスの利用者様に甘酒ゼリーをお出しし「おいしい」と喜んで頂きました。これから寒くなるので、畑で収穫した野菜をたっぷり入れた粕汁や飲む点滴と言われている甘酒で、体の芯から温めるのも良いですね。

酒粕は近年の研究でさらに以下のような効果が期待されているそうです。

- ・糖尿病予防と肥満予防
- ・高血圧の予防
- ・美白効果
- ・骨粗しょう症の予防
- ・アレルギー体質の改善
- ・がん予防
- ・アルツハイマー型認知症の予防



混ぜるだけ！簡単酒粕みその作り方



材料
練り胡麻 大さじ2
酒粕 大さじ2
味噌 大さじ1

- ★材料をすり鉢又はフードプロセッサーで粒がなくなるまですり合わせます。
- ★魚に塗って焼いたり、漬物にしたりと色々な料理に合います。
- ★茹でた大根や豆腐、生野菜につける時は豆乳を混ぜてクリーミーにするとおいしいですよ。



私が題字を書きました

特養 入居者

中山 恵美子様



いつもニコニコお元気で、みんなのムードメーカーの恵美子様。題字を依頼した時には、心配そうな様子でしたが、素敵な題字を書いて頂きました。



地域との絆



「敬老の日」イベントボランティア

和倉温泉 加賀屋様

敬老の日になんで、加賀屋様より「長寿うどん」の振る舞いと、歌手の嶋雄大さんや雪月花歌劇団「雪組」による歌と踊りの楽しいショーがありました。聞くところによると、この企画は、四十一年目とか。素晴らしいことですね。

参加された入居者さんにお話を聞くと、「加賀屋に行った気分になって、楽しかったよ。また来てほしいわ。ありがと。」「うどんにも、金箔が乗って豪華だったよ。汁まで全部飲んだわ。」と、大変好評でした。加賀屋の皆さんに元気をいただいて、ますます長生きできそうです。

特別なイベントで楽しませていただき、ありがとうございました。



ご寄付に感謝します

- 笠間民夫 様
- 山田良男 様
- 宮本八三吉 様
- 門 諭 様
- 林 栄美子 様
- 鈴木浩 様
- 鹿西地区民生委員児童委員協議会 様
- (株)北野物産 様
- 藤政会 中能登教室 様
- 中能登民謡会 様
- (平成二十九年六月〜九月)



ボランティアさんありがとう

- * 清水洋子様
- * 若狭タカ子様
- * 酒井幸子様
- * 山田理陽様
- * 澤井澄代様
- * 細川敏子様
- * 山本睦子様
- * 光源寺様
- * 栄林寺様
- * 徳照寺様
- * 田鶴浜高校様
- * 鹿西ひな菊の会様
- * あすなる会様
- * 中能登民謡会様
- * 町駒音楽教室様
- * 鹿西地区民生委員児童委員協議会 様
- * 石川県退職公務員連盟 鹿島支部 様
- * J A 女性部 読書の会 様
- * 藤政会 中能登教室 様
- * 鹿島更生保護女性会様
- * 中能登町女性協議会様
- * 沢ボランティアーズ 様
- * 東馬場こども獅子舞 様
- * 梅の里グループ様
- * ビハーラかしま様
- * 和倉温泉加賀屋 様
- (平成二十九年六月〜九月)
- * 北野朝枝様
- * 池本早代子様
- * 八十田國子様
- * 米田信子様
- * 宮崎イミ子様
- * 田中久美子様
- * 今井豊野様
- * 袋井一枝様
- * 後藤聖子様
- * 久江ガールズ様
- * 友愛グループ様

編集後記

【秋バテ】という言葉をご存知でしょうか。夏の紫外線や暑さによる疲れと、秋の寒暖差による不調のことをいうようです。秋バテを放置すると免疫力の低下を招き、冬に流行するインフルエンザにかりやすくなるそうです。体を温め、リラックスしたり、疲れをためないことで、毎日元気に過ごしたいですね。

