

ほほえみ便り 6月号

デイサービスセンター鹿寿苑 鹿寿苑住宅介護支援事業所

TEL:0767-72-3900

★ 6月の行事予定 ★

6月4、7日 栄養講座

6月9～11日 お菓子作り

6月12、14、16、18日 ショッピング

6月13、17日 ドライブ

6月24～30日 カレンダー作り、お誕生会

* 家族介護者教室のお知らせ *

6月15日(日)に第4回目となる「家族介護者教室」を開催いたします。今回のテーマは「はじめよう! やってみよう! お口のケア」です。

歯の大切さ、義歯の管理の仕方、正しい歯磨きの仕方等、和泉歯科医院の院長である和泉 忍先生をお迎えして、ご講義していただきます。

5月の下旬に参加申し込み書を配布しており、5月22日に締め切りとなっておりますが、現在も参加者募集しておりますので、ご希望の方は遠慮なく職員にお申出ください。

ご参加をお待ちしております。



5月の行事から



山森看護師による「健康講座」
食中毒や熱中症など、これから流行するおそれのあるものについて講義させていただきました。

七尾「青柏祭」でか山見学
近くで見るとあまりの大きさに圧倒されました。



「歌あそび」
歌を唄いながらリズムにのって手をたたいたり、合わせたりと、頭の体操を兼ねたリハビリをしました。



「長賢寺住職 長澤様による法話」
「幸せについて」「感謝の気持ちをもつ」など、お互いが良い気持ちになることの大切さを話していただきました。



「野菜の苗植え」
デイサービス前の花壇を利用して「トマト」「きゅうり」「オクラ」の苗を植えました。早く実らないかなあ



「苑外活動」
「食祭市場」「道の駅いおり」「中能登の道の駅」「碁石ヶ峯」等、ドライブで気分転換を図ってきました。



鹿寿苑夏祭りのお知らせ...

日時: 7月19日(土) 午後5時~ 場所: 鹿寿苑中庭(雨天時はリハビリルーム)
催し物や模擬店、お楽しみ抽選会もあります。皆様、是非お越しください。

平成26年6月1日発行 担当: 田山 要健