

ほほえみ便り 12月号

デイサービスセンター鹿寿苑

鹿寿苑居宅介護支援事業所 0767-72-3900

12月の行事予定

2日 クリスマスツリー飾つけ

4日・6日 栄養講座

10日 健康講座

19日～23日 忘年会

24日・25日 クリスマス会・誕生会

26日～30日 誕生会・カレンダー作り

★栄養講座(身体を温めるメニュー鍋2種)

★健康講座(インフルエンザ・ノロウイルスの感染予防)



～居宅介護支援事業所より～

【リクライニング式車椅子のご紹介】

今までのリクライニング車椅子に比べ

この車椅子は背もたれを倒すと座面が

上がり、お尻のずり落ちがなくなります。

操作も軽く、腰に負担なく介助ができるようになっています。

レンタル対象商品です。ケアマネジャーまでご相談ください。



年末年始のお休みについて

★12月31日～1月3日 デイサービス

★12月31日～1月5日 配食

★1月1日～1月2日 訪問入浴

★1月1日 ヘルパー



◎11月行事から



《避難訓練》

皆さん、職員の指示に従って避難しています。



《文化祭》

ラピア鹿島にて、生け花などの作品を鑑賞しました。「見事や。上手や。綺麗や。」という声が聞かれています。



《お茶会》

皆さん、礼儀正しくお抹茶をいただかれています。「美味しいね。」

《家族介護者教室》

11月17日(日)にノエビアさんによる「ハンドマッサージ」と、「消臭スプレー作り」を行いました。

日頃の介護から離れて、リフレッシュするという企画で、

「楽しかった。」「気分転換ができた。」等の満足な声が聞かれました。

座談会では、日頃の介護について話し合いました。

皆様の介護のお困り事や不安を共感し、アドバイスがあったり、励ましがあったりして過ごしました。



※インフルエンザ予防接種について「効果がでるまでに約2週間かかるため、早めの接種をおすすめします。」

発熱や咳が長引くなど風邪の症状があるときは、無理をせず休養し、早めに病院へ受診しましょう。

また、ご本人やご家族に、発熱や下痢、嘔吐などの症状がある時は、職員にお知らせ下さい。