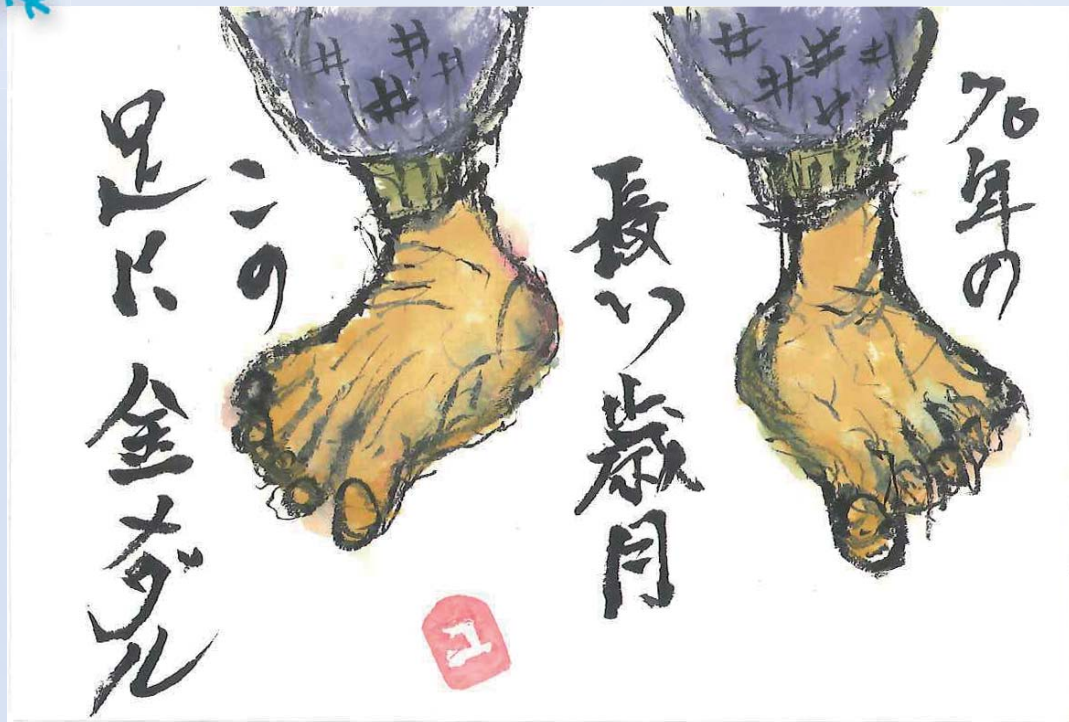


# 鹿寿苑だより

第50号



『住みなれたふるさとで  
快適な老後を過ごしたい』

—鹿西絵手紙教室作品—

長い年月をかけ、足の皮膚も爪も硬く厚く、しわも多くなった働き者の足。モデルさんへの作者の敬意が伝わります。

私たち職員もそんな気持ちを持って介護に努めていきます。

社会福祉法人鹿南福祉会 **鹿寿苑**

〒929-1601

石川県鹿島郡中能登町西馬場工部56番地

TEL (0767) 72-2600 (代表)

FAX (0767) 72-3032

E-mail : jimmu@rokujyuen.com

URL : <http://www.rokujyuen.com>

発行日 : 平成27年2月26日 (第50号)

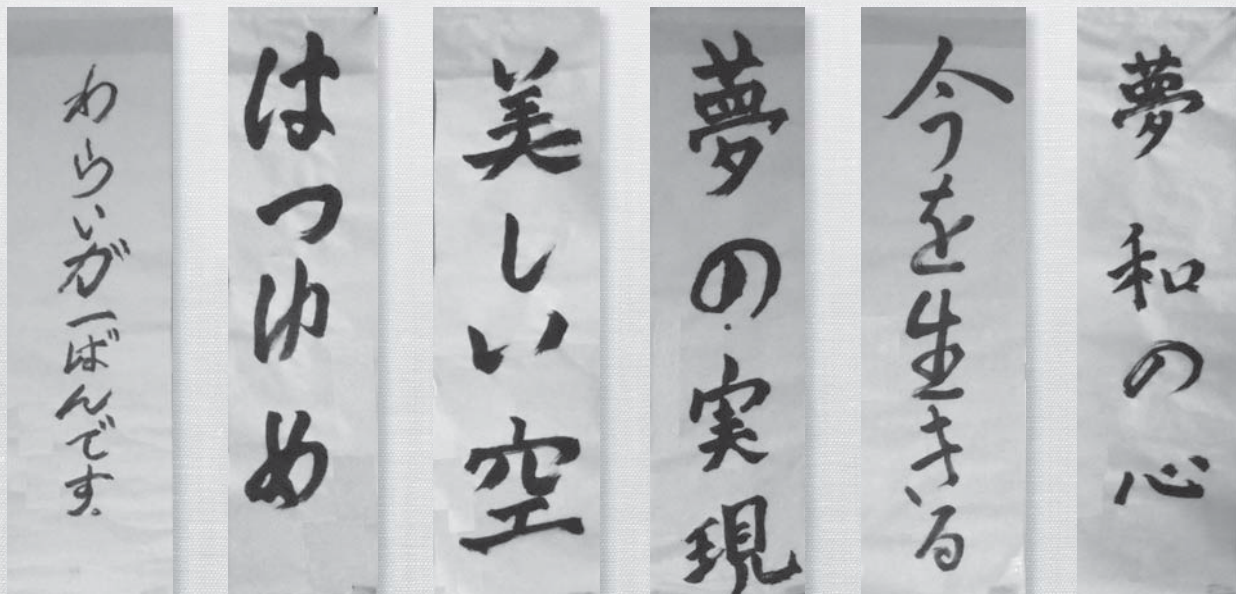


- ・特別養護老人ホーム
- ・グループホーム
- ・デイサービスセンター
- ・ホームヘルプステーション
- ・訪問入浴ステーション
- ・短期入所生活介護センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・配食サービスセンター
- ・第二鹿寿苑



# 書き初め

デイサービス和室の日の出を眺めながら、心新たに書初めをしました。手本を見ながら、また、それぞれが思う言葉を書きました。



## 今年の目標&抱負

新しい年に向けて、皆さんの思いや、意気込みを聞いてみました。

元気に鹿寿苑へ通う

転ばないで元気に過ごす！

一日、一日転ばないように

ただ、ただ感謝の日々

毎日を穏やかに、過ごしたい

健康になって、薬を減らす！

### 番外編（職員）

介護は体力勝負！体力つけるぞ！

「相撲の遠藤」のように、皆さんの笑顔を引き出せるような「鹿寿苑の遠藤」を目指します！

利用者様も職員も、笑顔で過ごせるような介護ができるよう頑張ります。



# 第二鹿寿苑

## 一日の様子



これまでは施設について紹介しましたが、今回は1日の様子を紹介します！



7:00

起床・朝食

8:30

ラジオ体操

(1日の始まりは元気にラジオ体操！入居者の皆さんも職員も一緒に体操をしています。)



9:00

バイタル(体温・血圧・脈拍等)測定  
(看護職員がバイタル測定に回り、健康をチェックします。)



10:00

入浴(月・木は特殊浴槽/火・金は一般浴槽/身体状態に合わせたタイプのお風呂に入ります。)  
一人ずつ入浴するので、ゆったりリラックスできます。午後から入浴される方もいます。



12:00

昼食(毎食、対面キッチンから暖かい食事を提供しています。)



15:00

おやつ



18:00

夕食

就寝(夜間も職員が勤務しており、排泄介助や体位変換、睡眠の状態確認などをお世話しています。)



\*余暇時間は、テレビを見たり、のんびりお部屋で過ごしたり、各自のペースで過ごしていただいています。共同生活フロアでは、朝はワイドショー、夕は相撲や時代劇などを見ながら話が弾みます。

その他：季節の行事・誕生会/毎月

藤田医院 往診/週1回、診察の必要な方を往診します。  
レクリエーション(週1~2回) 季節の行事とは別に、手足の運動・頭の体操・書道・絵手紙・創作活動・散歩など多彩なプログラムに挑戦中！！個別に苑内散歩される方もいます。  
麺類の日(0のつく日：入居者様の声を反映して始めました)。  
整髪サービス/月1回



【特徴】\*\*\*\*\*

- ・1ユニット9~10人の定員なので、少人数のあたたかい雰囲気の中、ゆったりと生活できます。  
また、より一人一人に寄り添った介護、を目指し介護しています。例えばご本人の状態に合わせてトイレ誘導を実施することで、現在入所中の12名のうち4名の方が紙パンツから布パンツでの対応が可能となりました。
- ・全室個室によりプライバシーの保護・個人の時間の確保ができ、ゆっくり面会できます。

### スタッフ



相談員・介護職員・看護職員 計12名

私達がお世話させていただきます

# 特別養護老人ホーム



年末はクリスマス会で、職員扮するサンタやトナカイの進行で歌やゲームを楽しみました。

きい～いよし～♪  
こお～のよるう～♪  
ほーしはー  
ひーかり～♪



年末のクリスマス会、年明けの新年会と楽しい行事が過ぎ、いよいよ感染症の季節です。皆で元気に乗り切るぞ～!



## お願い



### 入苑前には手洗いをお願いします！



昨年4月より正面玄関に、洗面所が設置されました。以前は、来苑された方に、食堂やトイレの洗面所で手洗いをお願いしていましたが、玄関を入ってすぐに、手洗いをし、入苑していただけるようになりました。

冬はお湯も出て、来苑者からは好評です。皆様のご協力のお陰で、入苑前の「手洗い」の習慣はかなり定着してきたようです。

感染症の季節です。引き続きご協力をお願いいたします。



# グループホーム

1月4日（日）新年お楽しみ会

正月にちなんだ歌を口ずさんだり、福笑いやカルタ取りなどで今年の初笑いとなりました！



「ありゃ〜！全然違うところに置いてもたわ〜w」



ジャンケンポン♪



『おせちジャンケン』

2チームに分かれて代表者1名ずつがジャンケンをし、勝った人がおせちの具材を重箱に入れていきます。交替でジャンケンをしていき、先におせちが完成したチームが勝ちです。



# デイサービス

文化祭見学



お茶会



お買い物



利用者様のご希望も取り入れ、苑内外の行事に参加して頂いています。心も体も健康に!!をモットーに笑って楽しく一日を過ごして頂いています。

忘年会



クリスマス会



お正月・カルタとり



# 介護者教室



在宅サービス課では、自宅で介護されているご家族の支援として、介護について学ぶ場や、情報交換をする機会の提供を目的として平成24年度から介護者教室を開催しています。

これまでの内容をご紹介します。

- 第1回「家族で作れるお手軽介護食」
- 第2回「腰痛予防」
- 第3回「ハンドマッサージでリラックス。消臭スプレー作り」
- 第4回「お口の健康について」
- 第5回「ストレッチ体操&レクリエーション」

講師の先生をお招きし、介護していくうえでの豆知識を教わったり、リフレッシュの時間を過ごしていただきました。毎回座談会もおこなっていますが、同じ境遇、同じ悩みをもった皆さんの話は尽きず、いつも予定時間をオーバーして和気あいあいとした雰囲気になっています。参加された方からは「同じ境遇の人の話は参考になります。」とか「これからもこんな機会をつくってください。」といった感想が聞かれています。

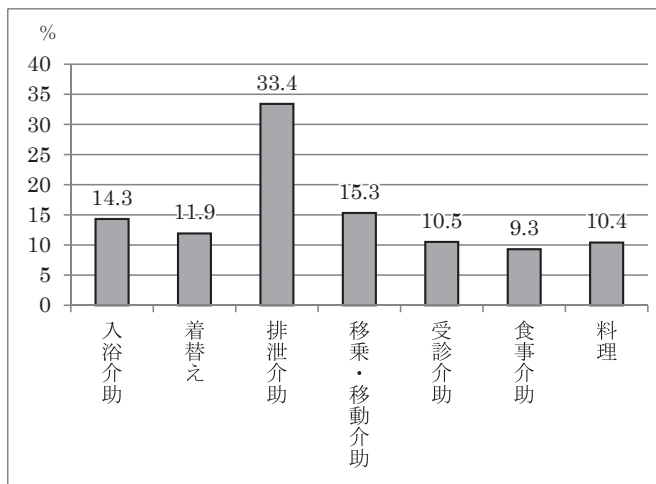


今回は昨年11月23日(日)に行われた第5回介護者教室の様をご紹介します。講師はレクリエーション協会宮西先生。元気な先生のご指導で、普段使わない筋肉や、筋を伸ばし、心も身体もほぐれ、笑いの中で楽しい時間を過ごしました。自宅でも介護の合間にストレッチを取り入れて、介護を元気に乗り切っていきましょう!

※ご家族の意見や下記表を参照にしながら、今後も充実した介護者教室を開催していきたいと思ます

## 介護者が困難を感じている介助活動

\*全24項目(複数回答)の内、上位7項目を抜粋しました。  
家族介護者の実態と支援方策に関する調査研究事業報告書  
平成24年3月 社団法人全国国民健康保険診療施設協議会



在宅での介護が少しでも軽減できるように、アドバイスするコーナーです！



## 車椅子タイヤカバー

室内に車椅子の汚れを持ち込まないためのカバーで、畳やじゅうたんなどの傷つきやすい床面の痛みも和らげます。市販品もありますが、ここでは手作り作品を紹介します。これは鹿寿苑ヘルパーが利用者様に提案したものです。

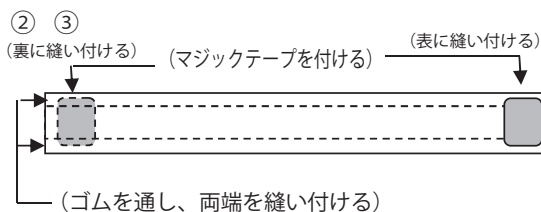
### 【用意するもの】

- \*布……幅13～15cm  
長さ タイヤの円周(直径×3.14)+10～15cm(ゆるみ分)2枚
- \*マジックテープ……2組
- \*ゴム……4本(布の長さに合わせる)

### 【作り方】

1. 布周りに端ミシン。
2. 両端1.5cmずつ折ってミシン、ゴムを通す。
3. 両端に、マジックテープを縫い合わせる。

① (布周りに端ミシン)



## 歩 行 器

今回は車輪のついていない歩行器を紹介します。

**固定型歩行器**：両手で歩行器を持ち上げて前へ運んで使用します。

ベッドや椅子からの起立にも使用できます。上肢の筋力と立位のバランスを要しますが、変形性股関節症、膝関節症、リウマチ等で杖が使えない場合に有効です。

**交互型歩行器**：左右のフレームを前方へ交互に動かし、それに合わせて体重を交互に移動させます。固定型のように持ち上げる必要がないので、上肢の筋力が多少弱くても使うことができます。片足に痛みのある方や脳神経系疾患で姿勢のバランスがとりにくい方向キです。



(交互型歩行器)

\*ご利用に関しては、リハビリ職員など、専門の方のアドバイスを受けるとよいでしょう。介護保険のレンタルを活用できます。ご相談はケアマネまで。

## ご意見箱から

◎特別養護老人ホーム◎

▼夜間にトイレに行った後、布団を着せてくれなかった。

▼コール対応に追われ、布団を着てもらわずに居室を離れてしまったためと考えられます。寒い思いをさせてしまったことをお詫びします。今後は、きちんと介護終了まで対応すること。夜勤者同士で声を掛け合うことを話し合いました。

▼玄関に傘立てがなくて置く場所に困っています。

▼ご不便をおかけしました。設置いたしました。

▼第二食堂のテレビの場所が、見る方が限られている様に思う。一人でも多くの方が見られる様に配置を考えてほしい。

▼現在の環境設備では頂いた要望への対応が難しい状況です。今後、検討していきます。

◎グループホーム◎

▼職員から「何でもできて元気なのにどうして入所しているのか。」と言われ傷ついた。

▼介護職員としてあるまじき言動であり、利用者様を傷つけたことを深くお詫びします。相手の立場に立った行動を心がけるように指導を強化し、真心のこもったサービスに努めます。

(平成二十六年九月～十二月)

貴重なご意見ありがとうございました。



## 私が題字を書きました

デイサービス

従二 澄江 様



笑顔が素敵な従二様は、普段から、脳トレ問題集（漢字）を持参し、時間があれば熱心に取り組んでおられます。  
文字がとても綺麗で、会話や、頭のゲーム等での、すばやい解答に感服します。



## ボランティアさん ありがとう

- \* 鹿西ひな菊の会 様
- \* 梅の里グループ 様
- \* 友愛グループ 様
- \* ビバーラかしま 様
- \* 鹿島更生保護女性会 様
- \* 沢ボランティアーズ 様
- \* あすなる会 様
- \* 梅田幸子 様
- \* 清水洋子 様
- \* 北野朝枝 様
- \* 若狭タカ子 様
- \* 池本早代子 様
- \* 百海かず子 様
- \* 酒井幸子 様
- \* 山田理陽 様
- \* 八十田国子 様
- \* 亀田和子 様
- \* 松木重子 様
- \* 細川敏子 様
- \* 今井豊野 様
- \* 田鶴浜高校生徒 様
- \* 中能登町女性協議会 様
- \* 大原学園 様
- \* 長善寺 様

他匿名希望

（平成二十六年十月）

平成二十七年一月



## Family

特別養護老人ホーム

山木 賢治様  
寺井 藤雄様  
寺井 昭子様

「また、顔見せに来いや。」

「いつまでも、  
元気に長いことおつてね。」

来苑された娘さん夫婦と三人、  
苑内でのんびり過ごされます。  
ご主人の藤雄さんは、とても愉快な人柄で仲良く談笑されているのが印象的です。



## ご寄付に感謝します

- ・ 長谷 勝信様
- ・ 清水 洋子様
- ・ 稲邑 敏雄様
- ・ 谷屋 一郎様
- ・ 北原 哲夫様
- ・ 勝信様
- ・ 洋子様
- ・ 敏雄様
- ・ 一郎様
- ・ 哲夫様
- ・ 土島美津江様
- ・ 宮川 利明様
- ・ 八谷 悦子様
- ・ 寺西 正人様

J A能登わかば女性部様

（平成二十六年十月）平成二十七年一月

## 職員募集

- ・ 介護職員 若干名
- ・ 調理員※ 若干名



※資格不問

詳細については鹿寿苑ホームページ又は庶務係までお問い合わせ下さい。

URL: <http://www.rokujyuen.com>

TEL 72-2600

## 編集後記

今回五十号という節目を迎え、設立より回を重ねてきたことに感慨深いものを感じます。  
今後、利用者様と地域の皆様と苑との繋がりを大切に、明るい話題をお届けできたらとと考えております。引き続き、よろしくお願いたします。

