

鹿寿苑だより

第55号



『住みなれたふるさとで
快適な老後を過ごしたい』

『ふるさと』

出会った人々を思い出し、懐かしい場所や景色、当時の様々な思い出と共に生きる。思い出に親しむ。

そう語り、思い出しながら、皆で創作しました。

社会福祉法人鹿南福祉会 **鹿寿苑**

〒929-1601

石川県鹿島郡中能登町西馬場工部56番地

TEL (0767) 72-2600 (代表)

FAX (0767) 72-3032

E-mail : jim@rokujyuen.com

URL : <http://www.rokujyuen.com>

発行日 : 平成28年10月27日 (第55号)



- ・特別養護老人ホーム
- ・第二鹿寿苑
- ・グループホーム
- ・デイサービスセンター
- ・訪問入浴ステーション
- ・短期入所生活介護センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・配食サービスセンター

銘板除幕式

この度、初代理事長 谷 為之様のご寄付により銘板2基が完成いたしました。

谷 為之様におかれては米寿の記念として寄贈を思い立たれたそうですが、奇しくも本年は鹿寿苑開設25周年となる記念すべき年とも重なります。谷 為之様のご厚意に深く感謝いたします。

標語は、当苑発行の広報誌「鹿寿苑だより」(第18号～第54号)の表紙に掲げられてきた標語『住みなれたふるさとで快適な老後を過ごしたい そんな願いのために…』を鹿寿苑の玄関の銘板に刻み、一昨年開設した第二鹿寿苑には、お年寄りの方々と共に生きることを目指す『くらしいきいき ころのびのび いつもあなたと共に』の標語を刻ませていただきました。

いずれも職員が利用者様に接する時の心構え、その原点を謳ったものであり、今後も銘板を見るたびに、職員は初心を思い出し、原点に立ち返る機会になるものと思っております。

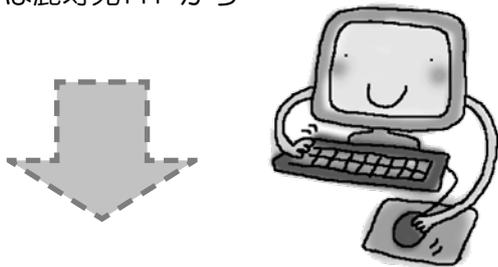
式前日は、台風による雨を心配しておりましたが、雨も上がり利用者代表、役員、職員の見守る中執り行うことができました。



職員採用サイト開設！

新卒採用・中途採用情報がいつでも見ることができます。

働いている、先輩の声も聞けるよ。
一度クリックしてみてね！
まずは鹿寿苑HPから



<http://www.rokujyuen.com>
または「鹿寿苑」で検索





【6月】 介護者教室

6月26日(日)に鹿島老人保健ビジター協議会鹿島支部の皆様のご厚意と、高齢者支援センター西川さんによる講義を受けました。寸劇は女優顔負けの演技で、涙あり笑いありで大好評でした。講義を通して、認知症に対する知識や理解を、更に深めることができました。

【7月】 夏祭り

今年の夏祭りのテーマは「It's 翔time」でした。地域の方にも沢山参加していただき、入居者様も職員も楽しく過ごしました。暑さ対策に、ミストシャワーを導入したり、新しい露店参加(ナノパイン・おからドーナッツ)もあり、年々進化しております。

中能登中学吹奏楽部の演奏、田鶴浜高校の手話でのパフォーマンスやさくら保育園児のダンス、中能登民謡会の生演奏での輪踊りで大いに盛り上がりました。



【8月】 花火大会

第二鹿寿苑では花火大会を行いました。手持ち花火や置き型花火を楽しみ、「うちにおった時は、孫と一緒にこんながに花火したもんやよ」と懐かしんだり、噴出花火にびっくりしたり、にぎやかな花火大会でした。花火の後には、スイカを食べて夏を満喫できました。



【9月】 自衛消防訓練大会

9月1日七尾消防訓練場において自衛消防訓練大会が行われました。今年は、鹿寿苑自衛消防隊(女子隊)6名が参加しました。

8月から練習を始め、仕事を終えての練習でした。短時間での練習は大変でしたが、チームワークや、普段から防災意識を持つことがいかに大切か、身をもって体験しました。



第二鹿寿苑

【第一部】

箱の中身はなんだろうなゲーム

手の感覚だけで箱の中身を当てるゲームなのですが、くまのぬいぐるみもカエルのおもちゃも少し難問だったようです。



こずもす保育園

かわいらしい園児の姿に会場はほっこり温かい雰囲気。また元気な歌や肩たたき・花束のプレゼントに元気をもらいました。



【第二部】会食（家族会主催）

ご家族と共にした会食では、ビールや日本酒、ジュースなどを用意し、自宅でのひとときのようにゆっくりと楽しみました。



デイサービスセンター

デイサービスの敬老会は、米寿・喜寿のご紹介のほか、日替わりで職員による獅子舞や余興で盛り上がりました。

また今年96歳を迎えられた男性利用者最高齢の原田様よりスピーチしていただき、「ここまで長生きできたのも、いろいろな方々の支えがあったから、これからも感謝して長生きしましょう」と話されていました。





みなさまの長寿をお祝いした 鹿寿苑の敬老会



9月11日（日）、特別養護老人ホームとグループホーム合同で敬老会を行いました。

1ヶ月前から準備した職員の余興は楽しんでもらえたでしょうか。「キラキラキッズ」のダンスは華やかで、大変盛り上がりました。ご家族と一緒にの食事は格別で、笑顔いっぱいの敬老会でした。

特別養護老人ホーム



グループホーム

余興でたっぷり笑ってから、グループホームで、職員手作りのお弁当を、ご家族と一緒に美味しく頂きました。

皆様、益々お元気でお過ごしください。





中能登町家族介護者交流会と第二鹿寿苑の 自宅で介護されている皆さんを支える取組みを紹介します。

【第2回 家族介護者交流会】「家族介護の今を考える」

9月27日、穴水町「介護を考える会」「あつまらん会ネ」より、山谷靖昌氏を講師に迎え、実体験を交えたお話を通し、家族介護の今を考えました。

また、会食では第二鹿寿苑でいつも提供している食事を参加者の皆さんに食べていただきました。



OPEN 

**毎月みんなで集まって介護の
アレコレ話しませんか？**

悩み事相談・情報交換・孤立予防・介護負担の軽減
第二鹿寿苑カフェスペースにて
毎月第4水曜日の
午後2時30分から3時30分まで
自宅で介護をしている家族を中心としていますが、
どなたでも自由に参加することができます。

家族介護者交流カフェ in 第二鹿寿苑

毎月第4水曜日14時30分から、中能登町高齢者支援センターより担当職員が第二鹿寿苑に来苑します。

「話をするだけで気持ちがすっとする。」
「普段介護する中での疑問を解決したい。」
「役場や自宅では話しにくいことがある。」
そんな方の声にお応えするスペースです。
お気軽にお越しください。

連絡先：家族介護者交流会事務局
鈴木 (0767-72-2697)



第二鹿寿苑は新たな地域のコミュニティーの場です。

第二鹿寿苑では地域密着型サービスとして地域の輪に入り、様々な活動に参加したいと思います。また、地域の皆さんとのつながりを大切にしたいと考えています。



地域交流ホームをこんな風に活用しています。



地域の方との交流の場
活動の場

家族会活動

職員研修や各種行事などにも使用しています。また、地域の方も使用できます。

ボランティア活動しませんか？～地域での暮らしを支えるお手伝い～

- ・話し相手ボランティア
入居者の皆さんと、あるいは特定の方と、何気ない日常会話や季節のお話などをするボランティアです。
- ・喫茶ボランティア
喫茶コーナーで飲み物を作って提供したり、喫茶を利用される方とお話するボランティアです。
- ・レクリエーションボランティア
歌を歌う、絵手紙をする、書道をする、生け花をする、元気に体操をするなど、入居者の皆さんと共に活動・指導をするボランティアです。

ボランティアに関する問い合わせ：☎0767-72-3303第二鹿寿苑 林

デイサービスセンターってどんなところ？

一般的にデイサービスとは、日帰りで食事や入浴などの必要な介護を受けたり、レクリエーションや体操、生活動作訓練などができるサービスです。施設で他の利用者の方々と接することで引きこもりや孤立を防ぎ、また介護をするご家族にとっても負担を軽減することができます。要介護認定を受けて、要支援以上の方がご利用できます。現在、中能登町のデイサービスセンターは4か所です。

デイサービスセンター鹿寿苑の1日



デイサービスセンターに到着



健康チェック（体温・血圧測定）



職員の介助で安心して入浴できます。

デイサービスセンター鹿寿苑は、個別支援も充実!!



歩行練習



野菜作り



脳トレーニング



帰宅

デイサービスセンター鹿寿苑の紹介

デイサービスセンター鹿寿苑は、定員25名。利用者の皆様と職員も仲が良く、和気あいあいとアットホームでこじんまりとしたデイサービスです。

コミュニケーションの充実やリハビリを目的としてレクリエーションを行っています。季節のイベントや、創作活動、ドライブなど楽しんでいただけるメニューを用意しています。

また鹿寿苑居宅支援事業所と連携し、ご家族や利用者の方を対象に介護者教室を開催しています。

昼食、ひとやすみの後はレクリエーション♪



夏祭り



創作活動



ドライブ



nice smile!

苑内では、歩行器を使って毎日元気に散歩されます。正月の書初めには、意欲的に筆をさらさらと走らせ、見事な作品を完成させます。
今回題字をお願いしたところ、快く引き受けてくださり、職員が見守る中、真剣に書いてくださいました。



特養入居者

横井 百合子様

私が題字を書きました

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

- 高橋 啓一様
 - 戸部 信六様
 - 亀井 喜美夫様
 - 塚田 正様
 - 中能登民謡会様
 - 山田 良男様
 - 高柳 千代吉様
 - 退職女性教員の会様
 - 窪田 清治様
 - 北原 哲夫様
- (平成二十八年六月〜九月)

ご寄付に感謝します



- * 梅田 幸子様
 - * 北野 朝枝様
 - * 池本 早代子様
 - * 八十田 國子様
 - * 米田 信子様
 - * 宮崎 イミ子様
 - * 今井 豊野様
 - * 田中 久美子様
 - * 大西 久様
 - * 田鶴 浜高校様
 - * 金城 大学様
 - * 中能登 民謡会様
 - * 光源 寺様
 - * 菊水 会様
 - * かなざわ 娘様
 - * 鹿西 ひな菊の会様
 - * 梅の里 グループ様
 - * 友愛 グループ様
 - * ビハラー かしま様
 - * 鹿島 更生 保護 女性 会様
 - * 中能登 町 女性 協議 会様
 - * あすなる 会様
 - * T2 様
 - * 退職 女性 教員 の 会 様
 - * 栄林 寺 様
 - * 東馬場 子 供 獅子 舞 様
- (平成二十八年六月〜九月)



ボランティアさんありがとう

- * 清水 洋子様
- * 若狭 夕力子様
- * 酒井 幸子様
- * 山田 理陽様
- * 澤井 澄代様
- * 細川 敏子様
- * 山本 睦子様
- * 町駒 恵子様

地域との絆

車椅子掃除ボランティア

あすなる会様



車椅子は、毎日使うものだからこそ、汚れやすいものです。

あすなる会の皆様には、毎月一回、車椅子掃除をしていただいています。

代表の藤田さんは「鹿寿苑で活動するようになり、二十年代になるでしょうか。車椅子を使っているお年寄りが、喜んでくれるといいなと思いつながら車椅子をきれいにしています。」と話されます。その言葉のとおり、細かい部分の汚れまで、いつもきれいに丁寧に磨いてくださいます。

真心のこもったボランティア活動、いつもありがとうございます。

ご意見箱から

◎ 特別養護老人ホーム
▼ 入居者の方に対し、あだ名や、「とうちゃん」「じいじ」「ばあば」と呼んでいるのに驚いた。
▼ いくら親しみを持っても、入居者の方に対して、そのような呼び方は失礼にあたります。申し訳ありません。そのような言動が見られた時はその場で注意、指導していきます。

◎ デイサービス
▼ 夫に洗濯等の介護を受けている。そのため夫には日頃から申し訳なく思っている。それなのに、きれいに洗えていない等の指摘を受け、とても辛かった。
▼ 慣れあいの関係から、利用者の方の気持ちを考えずに発言をしてしまい、深く傷つけてしまいました。利用者の方の生活や気持ちを、職員全員で見つめ直す機会となりました。ありがとうございました。

▼ 朝の迎えの時にエアコンを切っておいてほしいとお願いしてあったのに、切つてなかった。

▼ 朝のミーティングで、送迎時の留意点を、職員全体で再確認します。送迎時は戸締りの際に、火の元、電化製品の消し忘れ等指さし確認することになりました。
貴重なお意見をありがとうございました。
(平成二十八年五月〜八月)

編集後記

最近では、朝晩もぐつと涼しくなり、虫の声に秋の深まりを感じます。地域では秋祭りも行われ、美味しい新米も味わい、実りの秋・収穫の秋ですね。
また寒くなれば、今年もインフルエンザなどの流行が心配されます。
季節のおいしい食材で栄養をとり、いつも元気に過ごしたいですね。