

鹿寿苑だより

第51号



－季節の折り紙作品－ かぶと

細やかなパーツが組み合わさって出来ており、つつい見入ってしまいます。これは片手で作られた作品なのですが、そうとは思えない見事な出来栄ですね。第二鹿寿苑地域交流ホームに飾らせていただいています。

作：久田 美喜子様（ケアマネ・ヘルパー利用）

『住みなれたふるさとで
快適な老後を過ごしたい』

社会福祉法人鹿南福祉会 **鹿寿苑**

〒929-1601

石川県鹿島郡中能登町西馬場工部56番地

TEL (0767) 72-2600 (代表)

FAX (0767) 72-3032

E-mail : jimmu@rokujuuen.com

URL : <http://www.rokujuuen.com>

発行日：平成27年6月25日（第51号）



- ・特別養護老人ホーム
- ・グループホーム
- ・デイサービスセンター
- ・ホームヘルプステーション
- ・訪問入浴ステーション
- ・短期入所生活介護センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・配食サービスセンター
- ・第二鹿寿苑

新人職員紹介



こうべ みゆき
甲部美雪 (看護職員)

特養・健康

入居者様の皆様、スタッフの方々と一緒に笑って過ごせる日々幸せを感じております。今後ともよろしくお祈いします。



なかむら ゆうき
中村祐樹 (介護職員)

デイサービスセンター

先輩達に近づけるよう、一生懸命努力しますので、どうぞよろしくお祈いします。

えんめい しずか
圓明静華 (介護職員)

特養

入居者様にとって、良い介護ができるように頑張ります。



たかぎ ななみ
高木菜々美 (介護職員)

特養

特養配属になりました高木です。入居者様の生活に寄り添った介護を行い、皆さんの笑顔を大切にしていきます。元気に明るく頑張りますので、よろしくお祈いします。

いなば あさこ
稲葉麻子 (介護職員)

デイサービスセンター

常に、「利用者様の気持ちになって」を心がけて、頑張りたいと思います。



まえはまのぶひろ
前浜伸博 (介護職員)

デイサービスセンター

デイサービスのうっかり八兵衛です。楽しい雰囲気を作るように心がけています。

【職員急募！】

- ・介護職員 若干名
- ・調理員 若干名 (資格不問)

詳細については鹿寿苑ホームページ
又は庶務係までお問い合わせ下さい。
Tel 72-2600

むらかみ ゆま
村上由茉 (介護職員)

第二鹿寿苑

安心して介護を受けていただけるよう、早く仕事を覚え、入居者様に信頼されるように頑張りたいと思います。



やまこしきょうか
山腰杏香 (介護職員)

第二鹿寿苑

早く仕事に慣れて、入居者様のことを考えられる職員になりたいです。よろしくお祈いします。



できごと 3月-5月

【3月】ひな祭り

3月3日は桃の節句・ひな祭りでした。鹿寿苑ではひな人形を飾り、女性の入居者の皆さんはお雛様と記念撮影しました。「こんなばあばな、恥ずかしい」と言いながらも、着物に袖を通すとにっこり笑顔。ひなあられも食べて幸せなひとときでした。



【4月】山本 年野様 100歳になりました！（特養）

4月30日、特養入居者の山本年野様の100歳のお祝いがありました。杉本町長よりお祝いの花束を笑顔で「ありがとう」と受け取られました。また、職員から“何歳ですか？”と聞くと「わからんわいね。」と言われ、“100歳ですよ”と伝えると、「わぁ～そんな年かいね。」と驚かれています。

普段は穏やかに過ごし、職員が声を掛けると冗談を言ったりと表情豊かで明るい山本様です。これからも、元気に長生きしてくださいね。



【5月】鹿西地区民生児童委員協議会 奉仕活動・施設見学（第二鹿寿苑）

5月14日（木）鹿西地区民生児童委員協議会の皆様が窓ふきボランティアと施設見学に来られました。

施設見学では、施設をまわり実際の生活を見ながら「木の香りのするお部屋が気持ちいいね。」「お風呂にも小さいお庭がついていて素敵！」「立派な施設なのに、職員不足で入居の受け入れが出来ない状況はもったいないですね。」など様々な意見が聞かれました。

窓ふきボランティアでは、隅々まできれいに磨いていただきました。普段出来ない部分がきれいになり、気持ちよく過ごすことができ、喜んでいました。ありがとうございました。



【5月】家族会主催によるお茶会（特養）

5月17日（日）特養のお茶会が開かれました。ゲストに「コール・沙羅」の皆様をお呼びし、素敵な歌声を披露していただきました。恒例となった、入居者のご家族による手作り桜餅とお抹茶を頂きました。桜餅作りも、和やかな雰囲気の中で手際よく作られ、美味しく頂きました。

併せて、5月生まれの誕生会も開き、皆さんでお祝いしました。ご家族のご協力を頂き、楽しいお茶会になりました。



特別養護老人ホーム



マイクを持って歌うと皆さんも一緒に口ずさんで歌の輪が広がりました。



カラオケ喫茶

5月25日(日)第一食堂でカラオケ喫茶を開店しました。

職員扮する、ボーイとクラシカルな雰囲気の子供?さんと、利用者の皆様をおもてなしました。

それぞれ好きな飲み物を注文し、マイク片手に「丘を越えて」「憧れのハワイ航路」等、素敵な歌声を聞かせて下さいました。



楽器や手拍子があると、もっと盛り上がって楽しかったね。



職員が着ている着物は、入居者様のご指導の下、職員が仕事の合間にミシンを踏んで手作りしました。



日向ぼっこ

天気の良い5月10日(日)玄関前へ出て、皆さんで日向ぼっこをしました。爽やかな風に吹かれ、しばらくの間過ごしました。

第二鹿寿苑

お楽しみドライブ

5月27日(水)、七尾マリナーパーク・食祭市場まで出かけました。

中能登町～七尾市街の見慣れた街並みですが、参加者の皆さんの目には懐かしく、また新鮮にも映ったようです。



ありがとう〜っ♡



“この猿をなでると嫌なことが去る”
そうなので、なでできました。
(食祭市場にて)



おそろいのポーズで

ウッドデッキはいこいの場

お天気の良い日には日向ぼっこや、園芸活動を行いました。外に出ると、お日様がまぶしく、風がさわやか。肌で季節を感じた皆さんでした。



グループホーム



青柏祭見学

車窓から、日本一の『デカ山』を見学。
「でっかいね。今度は歩いて側に行ってみたいわ。」と、楽しみに話しておられました。
帰り道に見かけたつつじも、とても綺麗でした。



室内での体力作り。どの方も、お元気に！「はい、1、2、3」



晴れた日は、テラスで日光浴をしたり運動公園を散歩します。「やっぱり外は、気持ち良いな。気分転換になるわ。」



デイサービス

お花見やドライブでは色とりどりの花々に心が癒され、自然と笑顔がこぼれました。



お花見：永光寺・千路のしだれ桜



つつじの前でハイ、ポーズ！

運動公園の
藤の花



5月4・5日には青柏祭にいき、車内から見たり歩いて近くでデカ山を見て祭りの雰囲気を楽しみました。

今年もデイサービス前に畑を作り、野菜の苗を植えました。きゅうり・ミニトマト・そしてスイカにもチャレンジしてみました。早く実がなるといいな〜♪



社会福祉法人 鹿南福祉会

平成26年度 事業報告及び決算報告

平成26年4月1日から平成27年3月31日までの期間における当法人の事業実績を、次のとおり報告いたします。

- 多様な福祉サービスがその利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう創意工夫することにより、利用者が、個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことができるよう支援します。そのため、「鹿寿苑はまごころのこもったサービスと安心して暮らせる施設を目指します。」の基本理念に基づき、①「気づきと行動」②「責任」③「地域交流」を目標として福祉サービスの実施に努めました。
- 地域密着型介護老人福祉施設 第二鹿寿苑の開設（平成26年9月1日）
- 施設サービス
 (1)特別養護老人ホーム鹿寿苑 (2)グループホーム鹿寿苑 (3)第二鹿寿苑
- 在宅サービス
 (1)短期入所生活介護センター鹿寿苑 (2)ホームヘルプステーション鹿寿苑
 (3)デイサービスセンター鹿寿苑 (4)訪問入浴ステーション鹿寿苑
 (5)鹿寿苑居宅介護支援事業所 (6)配食サービスセンター鹿寿苑
- 人材育成
 (1)個人別年間研修計画の作成と実施 (2)施設内外研修の参加 (3)各種資格取得
- 地域交流
 (1)ボランティア・実習生の受け入れ (2)介護者教室の実施
 (3)「ボランティア感謝のつどい」実施 (4)職員苑外ボランティアの実施
 (5)地域行事等の見学参加

資金収支計算書

自平成26年4月1日 至 平成27年3月31日

(単位：円)

勘定科目	金額
事業活動収入	516,804,091
事業活動支出	509,396,563
事業活動資金収支差額	7,407,528
施設整備等収入	118,315,000
施設整備等支出	396,485,339
施設整備等資金収支差額	▲ 278,170,339
その他の活動収入	393,092,857
その他の活動支出	112,554,625
その他の活動資金収支差額	280,538,232
当期資金収支差額合計	9,775,421
前期末支払資金残高	207,665,213
当期末支払資金残高	217,440,634

事業活動収支計算書

自平成26年4月1日 至 平成27年3月31日

(単位：円)

勘定科目	金額
サービス活動収益	513,540,406
サービス活動費用	534,517,103
サービス活動増減差額	▲ 20,976,697
サービス活動外収益	3,263,685
サービス活動外費用	1,322,200
サービス活動外増減差額	1,941,485
経常増減差額	▲ 19,035,212
特別収益	583,526,574
特別費用	598,611,576
特別増減差額	▲ 15,085,002
当期活動増減差額	▲ 34,120,214
前期繰越活動増減差額	452,731,831
当期末繰越活動増減差額	418,611,617
基本金取崩額	0
その他の積立金取崩額	392,565,264
その他の積立金積立額	112,328,191
次期繰越活動収支差額	698,848,690

貸借対照表

平成27年3月31日現在

(単位：円)

資産の部	金額	負債の部	金額
流動資産	238,778,241	流動負債	57,795,665
固定資産	1,320,108,137	固定負債	17,744,600
(基本財産)	(768,534,216)	負債の部合計	75,540,265
(その他の固定資産)	(551,573,921)	国庫補助金等特別積立金	554,497,423
		その他の積立金	230,000,000
		次期繰越活動収支差額	698,848,690
		(うち当期活動収支差額)	▲ 34,120,214
		純資産の部合計	1,483,346,113
資産の部合計	1,558,886,378	負債及び純資産の部合計	1,558,886,378

鹿寿苑ホームページにてより詳細な内容を開示しております。

～美味しく正しく食べよう～

カレーやシチューなど、熟成された料理は次の日がおいしいことがありますよね。でも間違った保存や温め方をすると、食中毒につながります。ウェルシュ菌は一晩寝かせると美味しいといわれる熟成料理に繁殖しやすいのです。食中毒を予防し美味しく食べましょう。



ウェルシュ菌とは？

ウェルシュ菌は、食中毒の原因菌です。特に牛、鶏、魚の保菌率が高く、不適当な調理や保存した食肉・魚介類の加熱調理食品が食中毒（下痢・腹痛）をおこします。ウェルシュ菌の特徴は、①.煮沸1時間以上でも死滅しない強い芽胞を持っています。②.空気のないところを好み、空気に触れると発育しません。③.おおぜいの食事を調理するときにおこりがちな食中毒です。

(※芽胞：細菌の増殖環境が悪化すると生き延びるために形成される種子)



加熱すると熱に弱い他の細菌等は死んでしまうけど、熱に強い芽胞の状態のウェルシュ菌は生き残る。



室温に放置する。鍋等の中は、酸素が少なく、ウェルシュ菌の増えやすい温度(45℃)まで下がると、芽胞から、通常の菌体に戻って急速に増え始める。



温めなおすときに、しっかり加熱しないとウェルシュ菌が生き残ってしまう。

※通常の菌体のときのウェルシュ菌は熱に弱い。

食中毒を予防するには…

- ①冷凍肉は完全に解凍してから調理する。
- ②室温で放置しない。
- ③調理後は早めに食べる。
- ④保存するときはすぐに冷却し、冷蔵庫に保存する。
- ⑤保存後の食品は、食べる前によくかき混ぜながら、再度しっかり加熱（75度で15分）する。（かき混ぜることにより、空気に触れ菌の発育を妨げ、十分に熱をいきわたらせませす。）

ご意見箱から

◎特別養護老人ホーム◎

▼面会に来たら、日中靴下を履いていないことが何度かあったので、朝起きた時に履かせてほしい。

▽靴下に限らず、自分で調整できない利用者様には、その日の気温や体調に応じて衣服に配慮します。

▼夜間にオムツ交換を依頼すると、「まだ早い。」と言われ、パットも雑に交換された。

▽不快な対応をしてしまい申し訳ありませんでした。要望にはできる限り早めに対応するようにします。すぐに対応できない場合は待つていただく時間を具体的に告げるようにします。忙しくても丁寧な対応を常に意識します。

(平成二十七年一月～四月)

貴重なご意見ありがとうございます。今後改善に努め、サービス向上につなげてまいります。引き続き皆様のご意見をお聞かせください。



私が題字を書きました

特養入居者

杉本 照子 様

題字をお願いすると、「やーわいね。」「書かれんわいね。」と言いながらも、手元もしっかりりと、すらすらと書いて下さいました。

納得いくまで何枚も書いて下さり、「字を書くのは、好きやね。」と遠慮がちに笑顔でお話しされました。



ボランティアさん ありがとう

- * 鹿西ひな菊の会 様
 - * 梅の里グループ 様
 - * 友愛グループ 様
 - * ビバーラかしま 様
 - * 鹿島厚生保護女性会 様
 - * 沢ボランティアーズ 様
 - * あすなる会 様
 - * 梅田 幸子 様
 - * 清水 洋子 様
 - * 北野 朝枝 様
 - * 若狭 タカ子 様
 - * 池本 早代子 様
 - * 百海 かず子 様
 - * 酒井 幸子 様
 - * 八十田 國子 様
 - * 山田 理陽 様
 - * 亀田 和子 様
 - * 松木 重子 様
 - * 細川 敏子 様
 - * 今井 豊野 様
 - * 田鶴浜高校 様
 - * 鹿島日舞会 様
 - * 鹿西地区民生児童委員協議会 様
 - * 秀登社中 様
 - * 慶英寺 様
- (平成二十七年二月～平成二十七年五月)



職員ボランティア

鹿寿苑では毎年、休日を利用して、職員数名で町内駅の清掃を行っています。日頃より鹿寿苑を支えて下さる皆様への感謝の気持ちをこめ、また地域の皆様との交流の機会として行っています。今年も5月から10月にかけて、全13回を予定しております。



地域との絆

～ボランティア紹介～

八十田 國子 様
(デイサービス)



八十田様は、デイサービスの入浴後の補助(水分補給や髪を乾かす介助)に来てくださっています。

月2回のボランティア活動ですが、デイサービス利用者の中には、八十田様とお話するのを楽しみにしている方もたくさんおられます。

ボランティア活動が終わると、気さくに笑顔で「○○さん、またね」と一人一人に声をかけ、利用者の方々からは「ありがとう」と笑顔で手を振り返す光景が見られます。

いつもありがとうございます。

ご寄付に感謝します

- * 七尾鹿島地域 ライフ・サポートセンター 様
 - * 干場一秀 様
 - * 萩野康子 様
 - * JA能登わかば 様
 - * 笠間 伸之 様
 - * 秀登社中三味線教室 様
 - * 鹿西地区民生児童委員協議会 様
- (平成二十七年二月～平成二十七年五月)

夏祭りのお知らせ

日時 7月25日(土) 17時～
場所 鹿寿苑(中能登町西馬場)
入居者余興・職員バンド・輪踊り
露店コーナー・抽選会 等

* 抽選会では豪華景品を多数をご用意しております。

皆さんお誘い合わせの上、お越しください。



編集後記

新年度が始まり、はや3か月が過ぎようとしています。

今回紹介した新人職員も、ようやく自然な笑顔で介護できるようになってきました。まだまだ覚えることがたくさんあり、一つ一つの仕事に一生懸命取り組んでいます。初心を忘れず、これからも皆様に信頼される鹿寿苑であるように、職員一同がんばります。

